

Côte d'Azur

Alpes-Maritimes

2012/2013



DOSSIER DE PRESSE
EN FAMILLE SUR LA CÔTE D'AZUR





LA DÉCISION LA PLUS AGRÉABLE DE L'ANNÉE ? CHOISIR UNE DESTINATION POUR LES VACANCES !

Ce choix doit être judicieux, susceptible de convenir à l'ensemble des membres de la famille, respecter un budget et offrir chaque jour une proposition sympathique, ludique et enrichissante.

Dans l'absolu, chaque temps de vacances doit être un moment privilégié permettant à la famille de se retrouver, des moments partagés d'activités ou de repos. Tous les membres de la famille doivent y trouver leur bonheur et leur temps d'attention ! Bref : un vrai casse-tête ! Pour aider "le coordinateur familial" chargé de cette tâche, voici le récapitulatif des questionnements traditionnels avant toute mise en œuvre.

FAQ - Foire aux questions :

- Mer ou montagne ?
- Musées ou plages ?
- Hébergement sympa ou expérience en famille ?
- Repos ou activités sportives ?
- Découverte urbaine ou balades au grand air ?
- Bronzer ou découvrir ?
- Déguster ou faire du shopping ?

Nous vous proposons dans ce dossier de presse d'aider vos lecteurs à choisir leurs vacances au fil des saisons mais toujours avec deux axes indispensables : le soleil et la bonne humeur !

Voici donc les propositions de la Côte d'Azur :

- Les Fêtes de l'Hiver : populaires et festives !
- De décembre à avril : en station... de ski !
- Hiver comme été : côté plage et côté mer !
- Tout au long de l'année : des balades au grand air sur tout le département : à pieds, à vélo, en s'amusant...
- Les musées, les cours de cuisine, l'artisanat, l'archéologie, l'astronomie, les découvertes insolites...

Alors, faites votre choix pour le meilleur !

SOMMAIRE

p 4 CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS POUR LES FAMILLES

p 6 FAMILLE PLUS ET INFOS PRATIQUES

p 8 LES FÊTES DE L'HIVER SUR LA CÔTE D'AZUR

Carnaval de Nice
Fête du Citron® de Menton
Fête du Mimosa de Mandelieu-La Napoule
Les Carnavals inconnus
Festival International des Jeux de Cannes
Fête de la Violette - Tourrettes-sur-Loup
Combat naval fleuri - Villefranche-sur-Mer

p 14 TOUS À LA NEIGE !

Quelques chiffres
Accueils proposés pour les enfants

p 18 CÔTÉ PLAGE

Les plages Family Friendly

p 22 CÔTÉ MER

Les activités nautiques
Observation en mer
Musée Océanographique de Monaco
Aquarium naturel des Flots Bleus de St-Laurent-du-Var
Marineland à Antibes
Les sentiers littoraux et les îles de Lérins

p 26 CÔTÉ OUTDOOR

Balades au grand air
Activités de Pleine Nature - Pêle-mêle
Randos-ludiques et chasses aux trésors
Tous à vélo !

p 32 ARCHÉOLOGIE ET PRÉHISTOIRE

p 36 ASTRONOMIE : SAVOIR REGARDER LES ÉTOILES !

p 38 RENCONTRES : DES ANIMAUX INATTENDUS SUR LA CÔTE D'AZUR

p 40 GOURMANDISES

Adresses gourmandes !
Les cours de cuisine pour les enfants
Pique-nique en famille

p 44 LES MUSÉES EN FAMILLE

p 48 GIRLY ! PARFUMS ET BEAUTÉ

p 50 L'ARTISANAT À PORTÉE DES ENFANTS

p 52 LES HÉBERGEMENTS LUDIQUES

p 54 LES DÉPLACEMENTS LUDIQUES



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS POUR LES FAMILLES

Janvier

Monaco
FESTIVAL INTERNATIONAL DU CIRQUE

Février

Nice
CARNAVAL DE NICE
Menton
FÊTE DU CITRON
Mandelieu
FÊTE DU MIMOSA
Cannes
FESTIVAL INTERNATIONAL DES JEUX
Valberg
FESTIVAL DE LA BD - BULLES DE NEIGE
Tende
KID RAID DU MERCANTOUR
Villefranche-sur-Mer
COMBAT NAVAL FLEURI

Mars

Tourrettes-sur-Loup
FÊTE DE LA VIOLETTE
Vallauris
CÉLÉBRATION DU DÉBARQUEMENT DE NAPOLEON À GOLFE-JUAN

Avril

Nice
PRINTEMPS DES MÔMES
Tourrette-Levens
FÊTE MÉDIÉVALE
Sur tout le département
CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES

Mai

Grasse
FÊTE DE LA ROSE

Juin

Grasse
LES MÉDIÉVALES
Antibes
FESTIVAL DÉCIBELS
St-Laurent-du-Var
FORUM TOUR EQUIT

Juillet

Sur tout le département
FESTIVAL DU CONTE ET DES MOTS
Cannes / Antibes / Monaco
FESTIVALS INTERNATIONAUX D'ART PYROTECHNIQUE
Embrasement des baies de la Côte d'Azur : Cannes, Antibes, Monaco rivalisent de créativité autour de grands spectacles pyromusicaux.
Grasse
FESTIVAL LE TEMPS DES CONTES DU PAYS DE GRASSE
La Gaude
FESTIVAL GAULGAUDA
Tourrette-Levens
JOURNÉE DE LA PRÉHISTOIRE
Eze
FÊTE MÉDIÉVALE

Levens
FÊTE DU CHEVAL
Villeneuve-Loubet
JARDIN DES CONTES ET LÉGENDES
Cannes
PLAGES ELECTRONIQUES
Nice
PROM'PARTY
Cagnes-sur-Mer
PROMENADE EN FÊTES

Août

Cannes / Antibes / Monaco
FESTIVALS INTERNATIONAUX D'ART PYROTECHNIQUE
Valbonne
CIRQUE ARLETTE GRUSS
Cagnes-sur-Mer
CHAMPIONNAT DU MONDE DE BOULES CARRÉES
Grasse
FÊTE DU JASMIN

Septembre

Nice
CIRQUE ARLETTE GRUSS
Mougins
FESTIVAL DE LA GASTRONOMIE
Grasse
FÊTE DES DESSERTS
St-Laurent-du-Var
FETE DU TERROIR

Octobre

Mouans-Sartoux
FESTIVAL DU LIVRE
Cannes
P'TIT CANNES À YOU
Cagnes-sur-Mer
FESTIVAL DU LIVRE JEUNESSE
Villefranche-sur-Mer
FESTIVAL DE LA BANDE-DESSINÉE

Novembre

Saint-Laurent-du-Var
FESTIVAL DE LA PAROLE ET DU LIVRE
Valbonne Sophia
FESTIVAL "ENFANTILLAGES"
Cannes
FESTIVAL INTERNATIONAL DE DANSE (BIENNALE)

Décembre

Sur tout le département
CÉLÉBRATION DES FÊTES DE NOËL
Toute la Côte d'Azur célèbre les fêtes de fin d'années
Illuminations, les centres villes proposent de multiples activités et animations (forêts de sapins, patinoires, balades en poneys, ateliers de créations et de maquillages...). Pour les enfants, les villages de Noël sont grandioses notamment à Nice et Cannes. Menton thématise ses fêtes de fin d'année.
Les cours de cuisine proposent de préparer les desserts les plus chocolatés et gourmands.
Lucéram
LE CIRCUIT DES CRÊCHES
Roya-Bévéra
VALLÉE DES SANTONS



FAMILLE PLUS ET INFOS PRATIQUES



LA CÔTE D'AZUR ENGAGÉE POUR UN ACCUEIL SUR MESURE DES FAMILLES

En effet, quatre villes du Département des Alpes-Maritimes sont entrées dans une démarche de labellisation Famille plus afin de parfaire l'accueil d'une clientèle à la recherche d'un service bienveillant à l'égard des enfants et de services, leur permettant de profiter pleinement de leurs vacances.

Parmi ces Villes, **Nice**, la capitale de la Côte d'Azur qui a également travaillé avec l'aéroport Nice Côte d'Azur, porte d'entrée pour plus de 10 millions de passagers chaque année, qui a reçu la labellisation Famille plus en 2012. Il est l'un des tout premiers aéroport en Europe à bénéficier de cette marque.

Saint-Laurent-du-Var, sa voisine et **Mandelieu-La Napoule**, station balnéaire mais également capitale du mimosa, ont entraîné, avec elles, nombre de leurs prestataires respectifs dans leur démarche.

Pour compléter ce panorama, la station de ski Valberg, station dite internationale et située à 1h30 du littoral, joue la carte de la famille depuis de nombreuses années à travers le label "Petit montagnard" devenu Famille Plus.

L'engagement de ces communes touristiques azuréennes permet à leurs partenaires touristiques (offices du tourisme, hôtels, plages, restaurants, événements, activités de loisirs, prestataires divers...) de s'engager dans une approche tout à fait qualifiée auprès des familles. On compte aujourd'hui 70 structures labellisées Famille Plus.

► À SAVOIR

Famille Plus est un label national, né de la collaboration entre 3 associations de communes touristiques :

- L'Association Nationale des Maires des Stations Classées et des Communes Touristiques,
- L'Association Nationale des Maires des Stations de Montagne - Ski France,
- La Fédération Française des Stations Vertes de Vacances et des villages de Neige.

Soutenu par les services de l'Etat en charge du Tourisme, ce label est destiné à valoriser les communes adhérentes ayant engagé une démarche globale en faveur de l'accueil des familles.

Les critères concernent :

- l'accueil et l'information,
- les animations de la commune,
- les activités,
- la découverte et la sensibilisation à l'environnement et aux patrimoines,
- l'hébergement, la restauration et les commerces et services,
- les équipements, les transports et la sécurité,
- les tarifs adaptés aux familles et/ou aux enfants.

Pour répondre aux attentes et aux envies des familles, ce label est décliné en quatre territoires : FAMILLE PLUS Montagne, FAMILLE PLUS Mer, FAMILLE PLUS Ville et FAMILLE PLUS Nature.

VENIR ET CIRCULER

À savoir !

Air France propose des vols directs entre Nice et les villes suivantes - à partir de 50€ TTC aller simple hors frais de service :

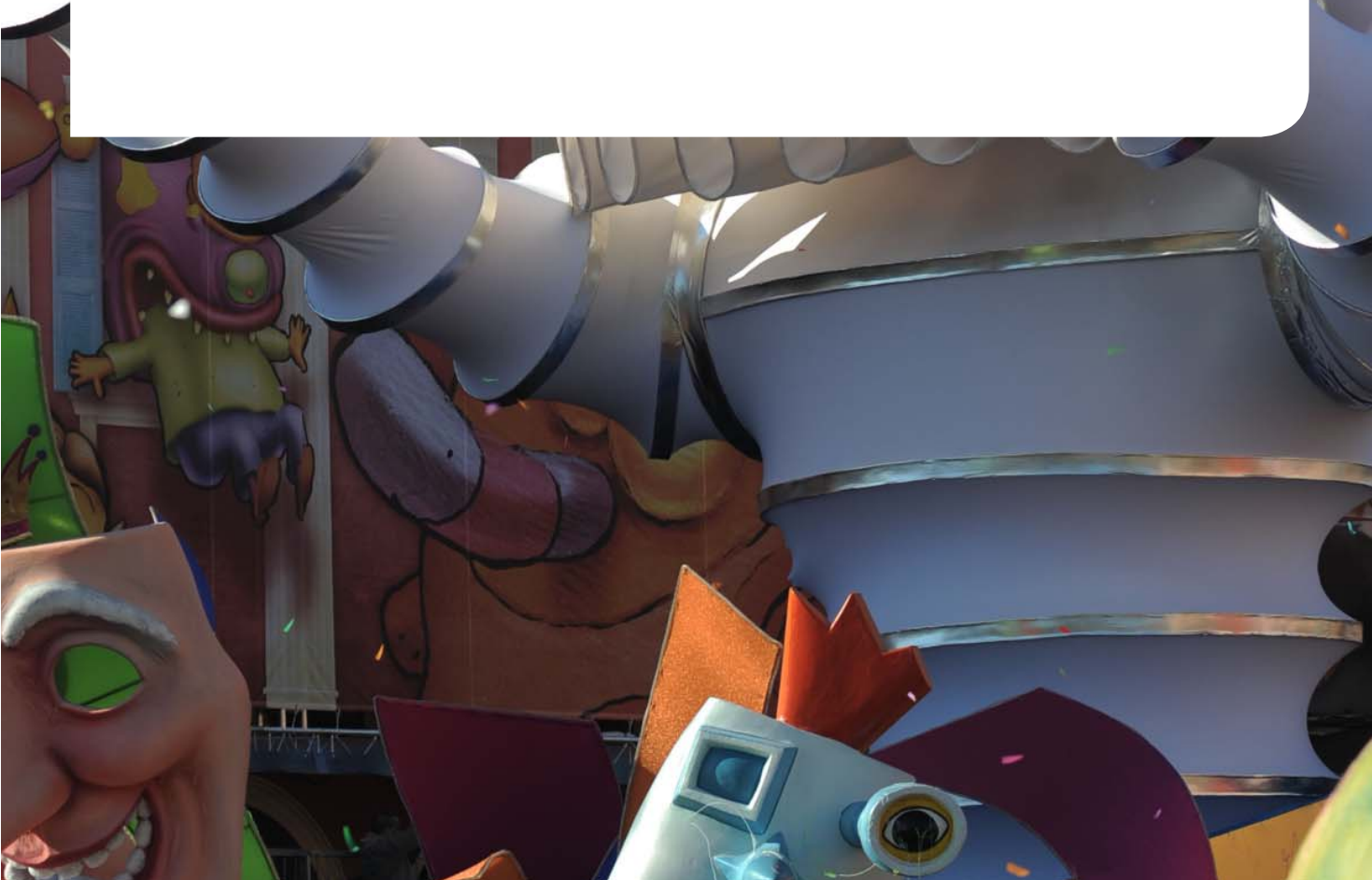
- Paris • Toulouse • Nantes • Strasbourg • Lille • Bordeaux • Lyon.
- (Tarif au 21 août 2012, tarif soumis à conditions selon période de voyage, susceptibles de modification).

Par avion, à moins de 3 h de plus de 30 destinations européennes, la Côte d'Azur offre une gamme de séjours thématiques toute l'année. Avec l'aéroport de Nice Côte d'Azur, 2^{ème} aéroport de France, la Côte d'Azur est à portée de plus de 35 pays, de 105 destinations et desservie par 59 compagnies.

> www.nice-aeroport.fr

Les bus à 1 € sur l'ensemble du département.

LES FÊTES DE L'HIVER
SUR LA CÔTE D'AZUR



Depuis plus d'un demi-siècle, la Côte d'Azur est, en février, le rendez-vous de toutes les familles et des amoureux de fêtes populaires et joyeuses qui animent le littoral azuréen : Carnaval de Nice, Fête du Citron® à Menton et Fête du Mimosa à Mandelieu... Le public se retrouve au fil des défilés de chars, des batailles de fleurs, des corsi carnavalesques...

Pour compléter ce dispositif festif, les journées peuvent également être ponctuées de visites d'exploitations et de jardins, de randonnées dans les massifs protégés de l'Estérel, de dégustations de produits du terroir dérivés des grandes fêtes, de rencontres d'artisans...

Un panel d'activités pour partager un temps en famille et entre amis, dans un décor jaune et bleu, de fleurs et de senteurs au bord de la mer...

Mimosa - Jaune - **Fleurs** - Fête - **Masques** -

Défilé - Miss - **Agrumes** - Gourmandises -

Sa majesté le Roi - Corso - **Soleil** - Mer -

Promenade des Anglais - **Enfants** - Serpents

Les dates 2013

CARNAVAL DE NICE

► Du 15 février au 6 mars : *Le Roi des 5 Continents*

FÊTE DU CITRON® DE MENTON

► Du 16 février au 6 mars : *Le Tour du Monde en 80 Jours*

FÊTE DU MIMOSA DE MANDELIEU

► Du 15 au 24 février : *Le Mimosa fête les Contes*

Egalement :

Redécouvrir ces Carnavals inconnus...

Festival International des Jeux de Cannes - Du 1^{er} au 3 mars

CARNAVAL DE NICE



► www.nicecarnaval.com

Le plus célèbre des carnavals de France prend place chaque année en février, dans la capitale azurée. Plus d'un million de spectateurs profitent de cet événement : fêter le Roi du Carnaval et participer aux batailles de fleurs.

Le Carnaval de Nice, dont la tradition date du Moyen-Âge, est ancré dans le XXI^{ème} siècle. Il est moderne, spectaculaire et utilise tous les codes technologiques et environnementaux pour faire en sorte que ce rendez-vous populaire reste incontournable !

► QUELQUES CHIFFRES

Le cortège carnavalesque :

- 20 chars : en tête de cortège le Roi, la Reine, Carnavalon suivis de leur cour formée de 17 chars
- 20 tonnes de confettis

Les grosses têtes :

- Près de 150 éléments d'animation, satellites des chars dont 50 "Grosses Têtes" traditionnelles façon carton-pâte
- 2 500 à 3 000 tiges de fleurs fraîches, 85 % de celles-ci sont issues de la production locale
- 72 heures de piquage, concentrées sur 2 jours et demi

► LES CORSI

Vendredi soir, Sa Majesté Carnaval arrive sur la place Masséna pour prendre les clés de la ville annonçant le règne de l'éphémère ; alors, toutes les folies sont permises, l'originalité et l'exubérance sont de rigueur.

Chaque défilé est bigarré aux couleurs éclatantes auquel se mêlent arts de rue et groupes musicaux venus du monde entier. Le soir, tous les chars sont éclairés, les corsi illuminent alors le cœur de Nice.

Le dernier soir, selon la tradition, Sa Majesté Carnaval défile uniquement avec sa Reine, avant d'être brûlé sur un bûcher en mer ou parfois sur la grève. La colline du Château s'embrase et comme en écho, un feu d'artifice sonorisé est alors tiré sur la Baie des Anges.



► LA BATAILLE DES FLEURS

Initialement, les batailles de fleurs furent créées pour divertir les premiers touristes issus du gotha européen, puis furent maintenues pour honorer le travail des producteurs locaux, cher à Alphonse Karr, écrivain-botaniste, attaché à Nice.

Aujourd'hui, cet événement valorise la qualité et la grande variété florale azurée puisque 85 % des fleurs utilisées sont produites localement. Les chars, au nombre de 20, entièrement fleuris, paradennt côté mer. Sur chaque char, des mannequins costumés lancent 80 000 à 100 000 fleurs au public enthousiaste : glaieuls, tokyos, gerberas, marguerites, roses, œillets, mimosas...

► LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Carnaval de Nice est gratuit pour les enfants, de 0 à 5 ans, déguisés !

FÊTE DU CITRON® DE MENTON

► www.feteducitron.com

En 1928, Menton est encore le premier producteur de citron du continent. Un hôtelier a l'idée d'organiser une exposition de fleurs et d'agrumes dans les jardins de l'Hôtel Riviera. Le succès est tel que l'année suivante, la fête descend dans la rue : des chariots d'arbustes plantés d'oranges et de citrons évoluent avec de charmantes Mentonnaises.

La municipalité, désireuse de développer le tourisme, cherche à donner aux réjouissances une couleur typiquement locale : la Fête du Citron® naît en 1934.

Un an plus tard, est lancée la première exposition d'agrumes et de fleurs dans les Jardins Biovès. Une réussite, qui s'amplifiera d'année en année avec des visites guidées, animations dans la ville, corsi nocturnes et jardins de lumières !



La Fête du Citron® n'a aucun équivalent dans le monde. Ses défilés et structures monumentales sont composés exclusivement d'oranges et de citrons. Dans l'enceinte des Jardins Biovès se trouvent des structures géantes dont chacune représente un motif différent sur le thème de l'année.

La Fête du Citron® est l'occasion pour le visiteur de découvrir les agrumes. Le jardin du Palais Carnolès accueille la plus importante collection d'agrumes en Europe : pamplemoussiers, cédratiers, kumquats, mandariniers, clémentiniers, bigaradiers... Les variétés les plus rares ont été implantées, de la mandarine de Chine au cédrat de Sotchi. Pendant la Fête du citron®, l'Office du Tourisme de la Ville de Menton en propose la visite guidée.

► QUELQUES CHIFFRES

- 300 000 spectateurs
- 300 techniciens
- 500 000 élastiques
- 145 tonnes d'agrumes

Chaque char pèse entre 3 et 4 tonnes.

FÊTE DU MIMOSA DE MANDELIEU-LA NAPOULE

► www.lafetedumimosa.com

Les dimanches, les batailles de fleurs font le bonheur des enfants et des plus grands qui repartent à l'issue des corsi fleuris les bras chargés de mimosa. Les samedis soirs, ce sont des spectacles féériques proposés par des troupes d'artistes sur des chars illuminés qui sont au cœur des festivités.



L'Office de Tourisme organise des excursions en autocar durant cette période afin de faire connaître aux visiteurs tous les aspects du mimosa, de sa floraison à sa culture par les mimosistes dans le Massif du Tanneron jusqu'à la fabrication de parfums à base de mimosa à Grasse.

Les amateurs de randonnée pédestre pourront découvrir, avec ou sans accompagnateur, des itinéraires riches de contrastes de couleurs, de senteurs miellées dans la douceur du soleil d'hiver annonciateur du printemps.

La station de Mandelieu-La Napoule est labellisée Famille Plus.

► QUELQUES CHIFFRES

- 60 000 visiteurs
- 12 tonnes de mimosa

LES CARNAVALS INCONNUS

Nos Experts vous font découvrir leur Côte d'Azur

CARNAVALS INCONNUS par Claudine Francini

De l'Épiphanie au début du Carême, les masques sortent. Carnaval est là ! Ripailles, charivaris, caricatures publiques, déguisements, inversion des rôles...

Dans notre région, certains villages perpétuent des traditions ancestrales où se mêlent convivialité et mystère.

Personne ne connaît leur identité. Vêtus de l'habit d'arlequin, deux personnages appelés "biffous", un vieux et un jeune, écumant bruyamment les rues du village en quête de nourriture. Deux abbés leur indiquent les maisons à visiter. Soudain, des jeunes gens les encerclent et tentent de dérober leur sac. S'engage alors une lutte rituelle où les "biffous" usent avec vigueur de leur "massetto", une arme bruyante composée de lamelles de bois, pour les faire fuir. Cette scène du carnaval de Saint-Martin-Vésubie illustre la permanence de rituels séculaires dans le haut et moyen-pays azuréen, dont les premières mentions historiques apparaissent au XIII^{ème} siècle.

Plus tardivement et sur le modèle du Carnaval de Nice, des cortèges de chars, de grosses têtes et des batailles de confettis sont venus envahir les ruelles du village. Les festivités se terminent par la crémation d'un mannequin - allégorie du carnaval - que la population a chargée de tous les maux de l'année écoulée.

PROCESSION NOCTURNE

A Puget-Théniers dans la vallée du Var, le soir du mercredi des Cendres, une longue cohorte de blancs personnages munis d'une lanterne exécute un simulacre de procession. Interrompue sous la Révolution, cette manifestation est réapparue au début du XX^{ème} siècle. Les personnages représentent les ouvriers tanneurs du village qui décidèrent de parodier les pénitents blancs sur l'air de Frère Jacques, car le clergé les avait interdits de défilé le jour de Mardi Gras. Un faux évêque les accompagne jusqu'à la fontaine du village dans laquelle certains n'hésitent pas à se jeter malgré la nuit glaciale. La manifestation attire chaque année un millier de personnes.

RITE DE RÉGÉNÉRATION DE LA NATURE

De l'autre côté du Var, en Provence, se perpétue la tradition des "Bouffetaires". Leur danse en forme de spirale est accompagnée par des fifres et des tambours. Ces jeunes gens, tous vêtus de blanc et portant grelots aux chevilles, sont armés d'un soufflet "afin d'insuffler des forces nouvelles à la nature endormie" et de souffler au postérieur de ceux qui les précèdent ou sous les jupes des filles. Devant les étals des commerçants, ils chantent, dansent et se voient récompenser par des friandises, des pâtisseries ou du vin de pays. Pour clôturer l'événement, on brûle camentran, le personnage personnifiant le carnaval, accompagné de son juge et de ses bourreaux, de la reine de Sabah, d'arlequins et de polichinelles.

FESTIVAL INTERNATIONAL DES JEUX DE CANNES

Nos Experts vous font découvrir leur Côte d'Azur

CANNES : LE PARADIS DES JEUX ET DES NOUVEAUTÉS !

par François Rosso

Il y a plus de 25 ans que la ville du cinéma troque son tapis rouge de Mai, contre une multitude de tapis verts en Février !

Mais ce n'est pas seulement une histoire de couleur de tapis : damiers, échiquiers, cubes, cartes, figurines, pions, pièces, galets, bâtonnets, boules, lettres, chiffres et, bien-sûr, écrans et claviers... sont à la disposition de ceux et celles qui veulent une place au paradis des jeux !

Le FIJ - Festival International des Jeux de Cannes - est devenu une référence, un espace de liberté, un endroit où les concepteurs de jeux doivent se montrer, non pour commercialiser, mais pour tester auprès du public - 150 000 visiteurs chaque année ! - leurs dernières inventions, l'As d'Or du jeu de l'année récompensant le plus inventif d'entre eux.

À côté des jeux traditionnels habituels, ce sont quasiment des prototypes qui sont proposés aux visiteurs qui pourront également redécouvrir des jeux anciens, voire antiques, ou découvrir des jeux traditionnels africains et asiatiques.

À Cannes, pour le FIJ, on vient de toute la France mais aussi du monde entier pour "plancher" sur de nouvelles règles, apprivoiser des centaines de nouveaux jeux de société, se familiariser avec de nouvelles techniques, s'étonner devant de nouveaux concepts qui seront les succès de demain, tels Abalone, Dixit ou Magic l'Assemblée, tous présentés en avant-première sur La Croisette.

Quant aux mordus de jeux vidéo... ils trouveront dans les couloirs et salles du Palais des Festivals les chemins de leur planète infernale !

Parallèlement aux espaces réservés à la présentation des jeux, de nombreux tournois sont organisés dans plusieurs disciplines : cartes, jeux vidéo, scrabble, échecs, dames... ainsi que des démonstrations avec des spécialistes du genre, tels Viktor Korchnoï et Anatoly Vaïsser pour les échecs.

En Février à Cannes, gratuitement, le jeu est à consommer sans modération dans un grand élan de convivialité et de partage !

► www.festivaldesjeux-cannes.com



FÊTE DE LA VIOLETTE - TOURRETTES-SUR-LOUP

> www.tourrettesurloup.com

Cette grande fête populaire qui envahit les rues du village de Tourrettes-sur-Loup en Mars, permet aux visiteurs de découvrir le Musée de la Violette ou encore les exploitations ouvertes au public.

La Fête de la Violette fut créée par Victor Linton, artiste et tourrettan de cœur, en mars 1952. Il eut l'idée de mettre en place une fête traditionnelle en y associant horticulteurs, producteurs, artistes, artisans et habitants de la commune dans le but de célébrer les spécialités du terroir tourrettan. Ainsi, cette manifestation attire à Tourrettes-sur-Loup toute une clientèle nationale et internationale qui fait la renommée de la Cité des Violettes !

Marché provençal, animations musicales, visites d'exploitations et corsi fleuris.



À découvrir également : la Bastide aux Violettes. Elle présente les différentes utilisations de la violette et permet de découvrir l'histoire du village.

Aux alentours : la Confiserie Florian. Visite d'usine gratuite.

COMBAT NAVAL FLEURI - BATAILLE DE FLEURS SUR L'EAU VILLEFRANCHE-SUR-MER

> www.villefranchesurmer.com

Créée en 1295 par Charles II d'Anjou, Villefranche-sur-Mer a su garder son charme pittoresque au fil des siècles : les couleurs chaudes des façades méditerranéennes, les petites rues escarpées aux allures d'antan, sa citadelle, les œuvres rares de Cocteau, Volti ou Goetz sont autant de richesses à découvrir dans ce village situé au bord de l'une des plus belles rades du monde, qui est également le lieu de mouillage privilégié des plus prestigieux paquebots de croisière.

Villefranche-sur-Mer est aujourd'hui le premier port de croisières de France.

En février, une flotte de pointus, bateaux typiques du Sud de la France, ornés de fleurs du pays composées en différents motifs défilent dans le port de la Santé de Villefranche-sur-Mer devant une foule nombreuse rassemblée sur les quais.

Après un passage devant le public, les navigateurs en costume longent les quais et jettent leurs fleurs aux spectateurs. Le port de son bleu azur devient multicolore. De nombreuses animations ont lieu également sur les quais avec des défilés et des aubades.

Entrée libre. Durant le Carnaval de Nice.







TOUS À LA NEIGE!

Les stations des Alpes-Maritimes : le paradis des bambins

Connue et reconnue pour ses plages innombrables et son soleil, la Côte d'Azur est aussi un territoire riche en reliefs. En effet, voici une destination qui reste encore à découvrir côté neige.

Couverte à 80 % par un territoire montagneux, ce département est composé de 15 stations dont 3 internationales (Valberg labellisée Famille Plus, Auron, Isola 2000) et 12 "petites stations" familiales réparties sur l'ensemble du massif. Leurs atouts neige et soleil sont garantis à environ 1 heure 30 de route du littoral !

QUELQUES CHIFFRES

- 15 stations de ski ayant chacune sa spécificité
- 3 stations classées Ski France
- 700 kilomètres de pistes
- 96 remontées mécaniques
- Ski alpin : 232 pistes pour 481 km
- Ski de fond : 35 pistes pour 199 km

UNE NEIGE GARANTIE :

À 80 % sur l'ensemble du domaine skiable d'Isola 2000, 40 % sur Auron, à 85 % sur le domaine skiable de Valberg.

Outre les infrastructures et les animations mises en place à destination des familles et des plus petits au cœur des stations, les activités à pratiquer sur les Alpes-Maritimes sont nombreuses. Parmi les plus ludiques à découvrir en famille...

La **rando-raquettes**. Un grand classique qui permet de découvrir des paysages à son propre rythme, en accompagnement ou non. L'occasion d'observer la nature et de surprendre les animaux qui peuplent les montagnes en hiver...

Le **Ski-Joering**, les **balades en chiens de traîneaux**... Des découvertes joyeuses et ludiques pour des rencontres, des photos et des souvenirs inoubliables dans des territoires préservés.

Pour des fous-rires garantis : l'**Air-luge Board** (sur Auron).

Pour des sensations : les **Cascades de Glace** dans le Mercantour (accompagnement par un professionnel recommandé), la Cascade de Glace au Boréon, le **Parapente**, le **Snow Kite**...



ACCUEILS PROPOSÉS POUR LES ENFANTS

► ...DE 3 MOIS À 6 ANS



VALBERG - Paradis des bambins

Cette petite station village, située à 1 h 30 de Nice est labellisée Famille Plus. L'ESF a tout particulièrement à cœur de proposer un apprentissage doux aux enfants et les pistes de la station permettent aux familles de se retrouver sur les pistes douces qui caractérisent Valberg (14 pistes bleues et 11 vertes).

Un accueil pour les enfants dès 3 mois est proposé aux visiteurs et de nombreuses animations et attentions à destination des familles savent séduire et fidéliser la clientèle.

Les hébergements familiaux sont situés au pied des pistes.

• Crèche "Les P'tits Poucets"

Ce bâtiment aux normes HQE (Haute Qualité Environnementale), situé au cœur du Parc des Oursons, accueille les enfants de 3 mois à 6 ans, 7j/7, juillet/août. Personnel diplômé, modules de jeux et salles de repos adaptés à chaque tranche d'âge.

• Activités et animations dédiées...

- "Le Monde des Enfants" propose animations manuelles et sportives encadrées par les animateurs de la station.

- Le parcours Ouistiti, parcours dans les mélèzes pour les 3 à 6 ans.

- Diverses activités : trampoline, structures gonflables, cours de gym, initiation au judo, école de golf.

- La Médiathèque départementale où les enfants peuvent emprunter livres et jeux gratuitement pendant leur séjour.

ISOLA 2000 - La station branchée !

Toujours à 1 h 20 de Nice, mais plus spectaculaires, les pistes d'Isola 2000, grâce à l'enneigement artificiel, sont enneigées de décembre à avril ! 21 pistes bleues et 7 vertes, ce sont les amateurs de snowboard qui pourront apprécier particulièrement cette station. Snowpark et biopark ont récemment été profilés !

• Halte garderie "Les Pitchouns", de 15 mois à 4 ans.

• Le **Club des Piou-Piou** (de 3 à 6 ans) accueille les enfants dans des structures aménagées, pour une initiation au ski.

Journée détente à Isola Village - L' AQUAVALLÉE (20 minutes en voiture de la station)

Idéalement situé à l'entrée des villages et des stations du Mercantour, le complexe Aquavallée accueille le public pour procurer plaisir, bien-être, sport, détente... Aquavallée propose de multiples activités sportives et de détente.



AURON - Station village

Auron, à 1h20 de Nice, offre le plus grand domaine skiable du département des Alpes-Maritimes.

16 pistes bleues et 2 vertes, la station propose au cœur du village de nombreuses animations qui permettent à l'après-ski de profiter pleinement de la station : patinoire, jeux...

- **Halte-garderie Les Oursons**, de 3 mois à 4 ans.
- **Le Club des Piou-Piou** (3 à 4 ans) et le **Mini-Club** (4 à 7 ans) accueillent les enfants dans des structures aménagées : un chalet avec des jeux pour les moments de repos, un mini téléski gratuit pour l'initiation au ski et la préparation à l'ourson ou au flocon.

LA COLMIANE - "Les enfants vitrine de la station !"

Cette petite station située entre Saint-Martin-Vésubie et Valberg, joue la carte de la convivialité. Pour des demi-journées de ski en famille, elle est idéale et sa situation géographique offre en ensoleillement maximal des pistes.

Les hébergements familiaux permettent de partager quelques jours de tranquillité en famille. Des propositions de visites aux environs peuvent enrichir la proposition ski : le Parc des Loups de Saint-Martin-Vésubie, la découverte des fermes alentours...

- **Jardin d'enfants "Les Petits Loups"** (à partir de 3 ans)
Formule 1 cours ou 6 cours pour apprendre à skier avec l'école de ski. Le jardin est équipé d'un fil neige, d'un tapis roulant et d'un manège.

GRÉOLIÈRES-LES-NEIGES - A 45 minutes de Grasse !

Cette station a la particularité d'être le spot ski de l'ouest du Département. A 45 minutes de Grasse, on y skie, on vient faire de la luge ou randonner pour une journée "blanche". Aux alentours, la réserve biologique des Monts d'Azur, au Haut Thorenc avec ses bisons ; Grasse et ses parfums... Un programme éclectique !

- **"Le Club des Piou-Piou"** accueille les enfants à partir de 3-4 ans dans un espace spécialement aménagé et sécurisé, pour une découverte du ski avec test Ourson et un fil neige Bambi pour les tout petits.

► ... POUR LES PLUS GRANDS... FREESTYLE !

ISOLA 2000

Le **Club Back to Back**, le Club le plus titré de France, propose aux enfants toutes les structures du snowboard à leur échelle avec des stages de loisir-perfectionnement durant les vacances.

> www.back-to-back.fr



AURON

Auron snowpark 1600 - A.S.P.K. 1600

Les snowboarders de tous niveaux sont attendus sur les 2 zones : Initiation, Intermédiaire et Confirmé.

La Zone d'Initiation : aire de jeux, pour la famille et les plus jeunes, organisée autour de modules de taille réduite et de handrails adaptés aux débutants. Elle accueille les personnes souhaitant s'initier mais également suivre les cours et stages de l'ESF ainsi que les clubs - ski et snowboard.

La Zone pour les niveaux "Intermédiaire" et "Confirmé" : s'adresse aux personnes plus expérimentées. Elle fournit une aire de jeu évolutive et des sensations toujours plus intenses. Des modules et quelques handrails MP concept sont placés stratégiquement sur la droite du parc afin d'assurer une fluidité et un spectacle de qualité.

VALBERG

Le **snowpark** est aménagé pour skieurs et surfeurs (slalom, boarder cross) sur la Croix du Sapet. Big air, rampes, half-pipe... Ce snowpark accueille les riders tous niveaux dans une ambiance musicale.

En 2011, création d'un nouveau snowpark aux Aiguilles.

LA COLMIANE

Le **snowpark**, site de 2 ha, s'affirme comme l'un des spots sportifs incontournables des Alpes-Maritimes. Il se compose de deux half-pipes en dur, d'un big air, d'un gros hip et de handrails.

Ce site bénéficie également d'un enneigement artificiel.

ROUBION

Snow kite, sur le site du Pommier. Le snowkite se pratique soit avec un snowboard ou avec des skis tiré par une voile de kite (cerf-volant). Il permet d'évoluer en montagne, dans des endroits vierges et dégagés, plateaux, cols, vallons, champs et permet de plus de se promener et de remonter les pentes avec très peu de vent.

Pour plus d'informations :

> www.unit6.fr



COUP DE CŒUR ! LES HIVERNALES

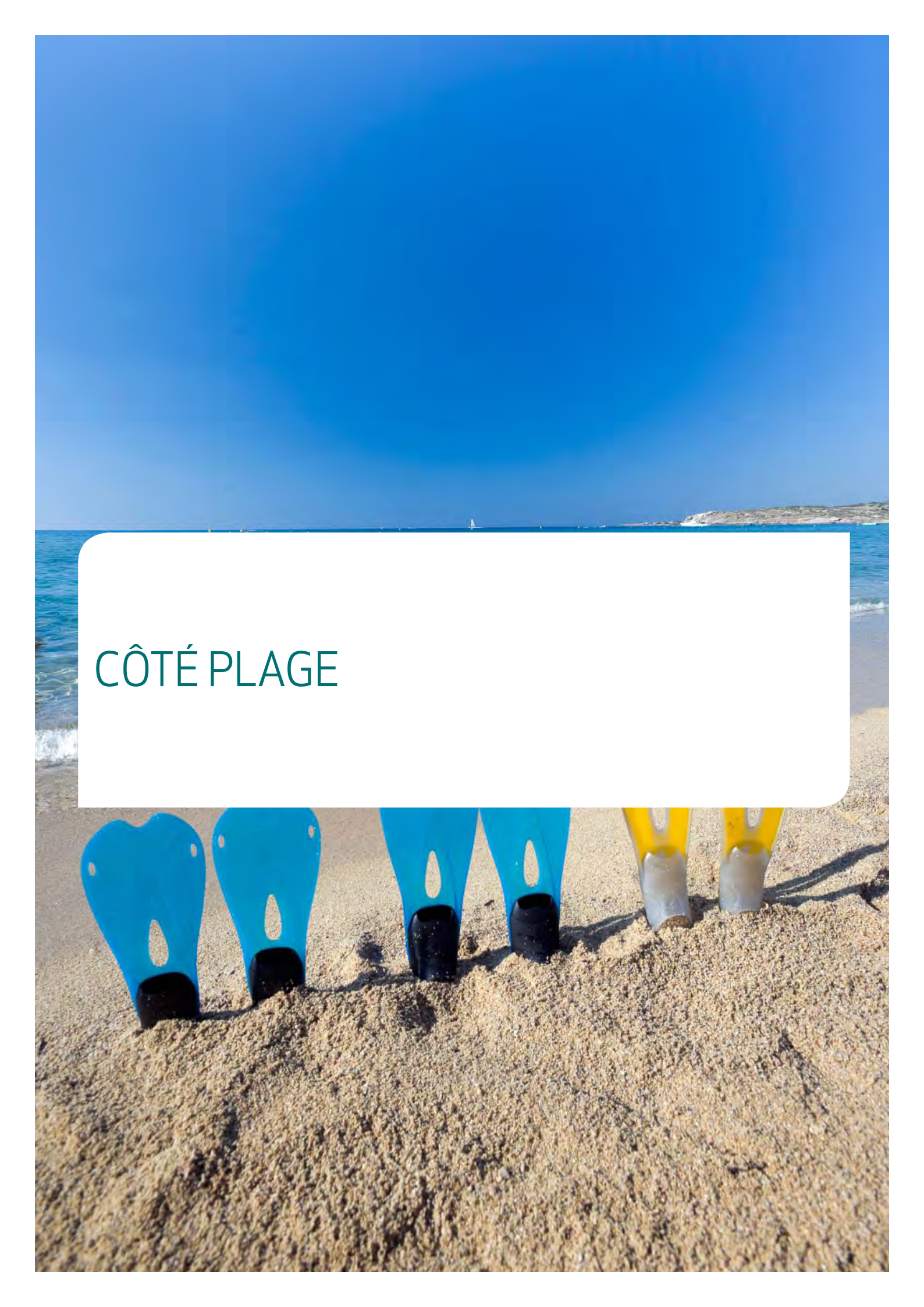
Les "HIVERNALES", mise en œuvre par le Conseil général des Alpes-Maritimes proposent gratuitement des initiations et des démonstrations de freestyle. Skicross, slope-style, snowboardcross, big air, ski de bosses... sur des modules spécialement construits sur le front de neige. Et pour booster l'adrénaline, 2 fois par jour, la tournée propose un show de big air en ski et snow avec les meilleurs riders azuréens.

A la fin du week-end, chaque participant repart avec son "diplôme de freestyler", et pour les plus jeunes riders, une médaille et des cadeaux.

> **Dossier de Presse Montagne : Neige et ski sur la Côte d'Azur**
<http://pro.cotedazur-tourisme.com/>







CÔTÉ PLAGE

Sur la Côte d'Azur, chaque journée est l'occasion de découvrir une plage et une atmosphère différente, pour des vacances "soleil" au bord de la grande bleue ! En sillonnant le département d'est en ouest, voici l'ambiance et la diversité des belles plages azuréennes...

En partant de **Menton**, les plages sont charmantes et proches des jardins et des hôtels de la Belle Epoque, où règnent une atmosphère calme et douce. Les terrasses de cafés bordent ces plages entre le tout nouveau Musée Jean Cocteau Séverin Wunderman qui ouvre ses portes sur une placette de mosaïques, face à la halle du marché traditionnel, jusqu'à la piscine.

Les amoureux du calme et du repos trouveront les plages cachées de la **Riviera situées sur les caps**. Celles de Roquebrune-Cap-Martin sont surplombées du Cabanon du Corbusier et de sa promenade éponyme. Puis celles de Cap d'Ail, Eze-Plage, Beaulieu-sur-Mer et Saint-Jean-Cap-Ferrat qui longent ces villages élégants de la Riviera Française.

Les petites plages de l'anse de **Villefranche-sur-Mer** sont connues pour la découverte de la faune et la flore maritimes grâce aux balades en kayak notamment mais également de pousser la porte de la Chapelle des Pêcheurs décorée par Cocteau située au pied de la Citadelle et du port historique de la Darse.

Les plages niçoises les plus emblématiques sont situées sur le Rauba Capeu et sur la célèbre Promenade des Anglais. Plages de galets, lieux de rendez-vous incontournables pour les niçois, elles sont pour certaines d'entre-elles le théâtre de soirées électro en été.

Cagnes-sur-Mer a aménagé une magnifique promenade quasiment en prolongation de la Promenade des Anglais et cinq nouvelles plages ont ouvert l'été dernier. Elles offrent des espaces "branchés", contemporains et artistiques et des tables à la cuisine inventive tout près du petit port de pêche du Cros de Cagnes.

Villeneuve-Loubet propose des plages adaptées particulièrement aux familles. Ce véritable village familial de vacances offre de multiples possibilités d'hébergement et de loisirs accessibles à tous les membres de la famille, aux jeunes amateurs de sports à sensation...

Les plages du **Cap d'Antibes** longent ces magnifiques maisons qui font la réputation de ce lieu d'exception. Puis la Pinède de Juan-les-Pins, citée balnéaire qui vit jour et nuit en été, et où le shopping est possible à toutes heures. De plus, Juan-les-Pins accueille Jazz à Juan depuis plus de 50 ans et est devenue la référence européenne du jazz.

Cannes et ses célèbres plages privées, fief des plus belles soirées du Festival de Cannes face aux hôtels mythiques comme le Carlton, le Martinez ou le Majestic.

Les Iles de Lérins restent un endroit préservé où il fait bon flâner (hiver comme été). On y découvre sur Sainte Marguerite le Fort Royal et la prison du Masque de Fer, sur l'île Saint-Honorat, le Monastère des moines Cisterciens et leur travail autour des vignes.

Puis **Mandelieu-La Napoule** qui propose de très nombreuses animations autour de la mer : nager avec les baleines, balades nautiques en jet ski pour découvrir les calanques...

Enfin, à l'à-pic des rochers rouges de l'Estérel, les criques de **Théoule-sur-Mer** restent les lieux favoris des autochtones car peu faciles d'accès, elles restent très sauvages.



L'INFO EN PLUS :

TripAdvisor a publié le classement du Travellers' Choice Beach Destinations 2012, qui désigne les plus belles plages du monde d'après des millions d'avis de la communauté de voyageurs TripAdvisor.

La Côte d'Azur (Alpes-Maritimes) compte 4 sites parmi les plus belles plages de France :

Juan-les-Pins - Antibes - Cannes et Nice.

Ce classement salue toute l'attention portée par les professionnels du tourisme à la valorisation de l'accueil et la préservation environnementale des sites, ainsi que la qualité des animations et des festivités proposées sur la vitrine que représentent les plages de la Côte d'Azur, situées sur la quarantaine de kilomètres entre Théoule-sur-Mer et Menton, le long de la Méditerranée.

La variété des paysages sur la Côte d'Azur est telle que l'on peut, chaque jour, profiter d'une plage différente... Il s'agit simplement de choisir son coin de paradis...

► LE SAVIEZ-VOUS ?

Une trentaine de plages et leurs restaurants sont ouverts toute l'année sur la Côte d'Azur.

LES PLAGES – FAMILY FRIENDLY !

Voici, tout au long du littoral, quelques suggestions de plages particulièrement bien équipées pour l'accueil des familles (liste non exhaustive).



► MENTON

Capitale du Citron, elle est la dernière ville française du littoral avant l'Italie. On dit qu'elle bénéficie d'un micro-climat qui a fait d'elle la Ville de Jardins ! Sa vieille ville est empreinte des codes italiens et son tout nouveau Musée Jean Cocteau, créé par l'Architecte Rudy Ricciotti, la positionne au cœur des villes incontournables de la Riviera.

Au cœur de la baie de Garavan, face à la vieille ville de Menton, la **DOLCE VITA**. Lors des vacances scolaires, les enfants sont pris en charge de 9 h 30 à 18 h 30 pendant que leurs parents profitent de la plage.

De plus, des espaces dédiés aux enfants sont aménagés (dont une salle de repos climatisée) avec des jeux éducatifs. Un encadrement spécifique est organisé ainsi que la possibilité de déjeuner et goûter.

> www.plageladolcevita.com

► SAINT-JEAN-CAP-FERRAT

Le refuge des personnalités et des milliardaires du monde entier, son Cap et ses villas sont mythiques. Probablement l'un des endroits les plus élégants de la Côte d'Azur.

La plage Cro dei Pin (plage du port) propose une aire de jeux pour enfants.



► NICE

Capitale de la Côte d'Azur, elle oscille entre tourisme urbain et tourisme balnéaire. La Promenade des Anglais est devenue une balade familiale branchée, les chaises bleues, l'occasion de faire des pauses et de réaliser quelques photos souvenirs et les aménagements réalisés ces dernières années dans la ville, notamment le Tramway, permettent que les touristes redécouvrent ces différents quartiers avec plaisir.

3 plages sont labellisées Famille Plus sur Nice : Hi Beach, Neptune Plage et Ruhl Plage.

- **HI BEACH** se décline en trois espaces-plage comme trois manières de redécouvrir le plaisir d'être à la plage : Hi Energy, Hi Relax, Hi Play (espace dédié au loisir et à la détente en famille). Hi Beach propose des espaces intérieurs ou protégés en libre accès qui permettent de se retrouver. Côté mer, chacun pourra profiter de toutes sortes d'activités grâce au matériel mis à disposition : masques, palmes, tubas, bouées, ballons... et depuis l'été 2012, le Hi Boat !

On aime le côté "funky", moderne et familial de la décoration, toujours très colorée. De plus cette plage dispose d'une aire de jeux pour enfants : Hi Play.

> www.hi-beach.net

- **NEPTUNE PLAGE** propose une aire de jeux surveillée, avec cabane, toboggan, petit salon, pédalos et kayaks. On peut y jouer au billard, au flipper, au baby foot ou aux "machines à boules". Son restaurant propose des menus pour enfants, des chaises hautes et une table à langer.

> www.neptuneplage.com

- **RUHL PLAGE**. Une petite piscine à l'eau de mer, pour que les parents se relaxent en toute sérénité tandis que les petits barbotent ! Coin coloriage et ponton.

> www.ruhl-plage.com

Le restaurant de **MIAMI BEACH** propose des menus pour enfants, des chaises hautes et une grande aire de jeux avec terrain de pétanque, balançoires, ponton... Un paradis !



► SAINT-LAURENT-DU-VAR

Cette commune possède une promenade face à la Méditerranée très agréable. Les restaurants qui la bordent et son port proposent une balade sympathique.

Les 2 plages de la station balnéaire proposent des espaces et des activités pour les enfants :

- **COCODY BEACH** (Holiday Inn) - Plage privée de sable - Restauration, deux piscines, sports nautiques.

Tél. 00 33 (0)4 93 14 80 20

- **BEACH CLUB** - Plage privée de sable - Restauration, soirées musicales.

Tél. 00 33 (0)4 92 12 95 53

► CAGNES-SUR-MER

Entre Nice et Antibes, Cagnes-sur-Mer propose depuis quelques années une très jolie promenade qui prolonge quasiment la Promenade des Anglais. Les Hauts de Cagnes, où Renoir s'était installé, sont encore très protégés et le Cros de Cagnes (côté mer) est le lieu où l'on peut découvrir l'un des derniers ports de pêche de la Côte d'Azur et une ferme aquacole.

Les 6 plages nouvellement créées proposent des décors et des ambiances différentes.

Parmi elles, **STONE BEACH**, plutôt jeune et familiale. **LE SPAGGIA**, typée Club de Vacances ; **AEVA**, chic et zen (avec une proposition d'hébergement familial : Résidence Aeva), **ART BEACH**, ambiance Art Contemporain...

Pour les enfants :

SPORT LIBERTÉ (8 à 12 ans) - Promenade de la Plage - Bord de mer.

Activités gratuites encadrées par des éducateurs sportifs municipaux : beach volley, tennis de table, basket, hockey, jeux de société, tennis-ballon, baignade.

Tél. 00 33 (0)4 89 83 20 30

► VILLENEUVE-LOUBET

Cette commune a choisi comme axe de développement touristique l'accueil des familles.

Tout au long de l'année, de nombreuses activités sont proposées. Et en été, la devise de Villeneuve-Loubet devient : "une plage, du sable, de l'ombre, des activités et des jeux : tous les ingrédients sont réunis pour passer d'agréables moments au bord de la mer".

LA PLAGE DES KIDS avec :

- L'Espace Loisirs Famille

Cet espace totalement dédié aux familles a l'avantage d'être à l'écart des plages très fréquentées. Tous les jours de 10h à 18h en juillet-août, un ensemble d'activités adaptées aux enfants de 3 à 12 ans y est organisé par des animateurs.

- Des ateliers de loisirs créatifs à l'ombre d'une pergola

Durant tout l'été, les animateurs de la plage mettent en place un programme hebdomadaire d'ateliers qui feront la joie des tout petits comme des plus grands : masques, photophores, poterie, sculptures et peintures sur galets, bracelets, assiette aquarium... ou encore atelier recyclage.

Atelier : 2€ / enfant - activités encadrées sous la surveillance des parents.

- Des activités ludiques et sportives en fin d'après-midi

Après 16h - quand le soleil est moins fort - les animateurs profitent de l'espace de sable pour organiser des jeux : bowling, pétanque, mini-golf, relais, course en sac, chaise musicale, jeux du bérêt et de la tomate, concours de limbo, plus insolite celui du lancer de tong...

Tél. 00 33 (0)4 92 02 66 16

> http://villeneuve-tourisme.com/loisirs/nautisme_plages/la_plage_des_kids.html



COUP DE CŒUR !

CHAMPIONNAT DU MONDE DE CHÂTEAUX DE GALETS

Avec le temps, le sable a quitté les plages villeneuvoises, il est donc tout naturel de profiter des galets pour la construction de châteaux ! Un championnat du monde par équipe de châteaux de galets a donc été créé. Chaque année, la journée se termine sous un ciel embrasé par un feu d'artifice sur la mer suivi d'une soirée musicale.

> www.villeneuveloubet.fr

► CANNES

Balade en roller sur la Croisette, plages de sable, shopping à gogo, vieille ville à découvrir... La ville de Cannes surprend toujours par le renouvellement de son offre touristique.

Sur La Croisette, **VÉGALUNA PLAGE** propose un accueil chaleureux et une équipe qui apprécie les enfants.

Un Baby Club s'occupe des enfants et les amuse de 13 h à 17 h (7€/h) pendant les vacances scolaires d'été.

La plage est surveillée par un maître nageur pendant la période estivale. Des jeux pour enfants sont organisés toute l'année.

Une boutique sur la plage pour vous équiper, pour passer une excellente journée, comme une crème solaire par exemple, en cas d'oubli de la vôtre, pour protéger la peau de vos petits bouts.

A proximité des attractions pour enfants : manèges, jeux, aire de jeux.

Tél. 00 33 0(4) 93 43 67 05

> www.vegaluna.com

À CANNES - LE SAVIEZ-VOUS ?

Sur les plages de Cannes, une signalisation spécifique est installée sur le sable avec les objets facilement identifiable même par les plus petits (bateau, maison...). Ainsi les parents peuvent faire repérer leur emplacement aux enfants par rapport à ces bornes. Bibliothèque gratuite.

Un bibliobus des plages met à disposition des vacanciers des bouquins le temps de leurs vacances, ceci gratuitement.

► ANTIBES JUAN-LES-PINS



COUP DE CŒUR CHIC

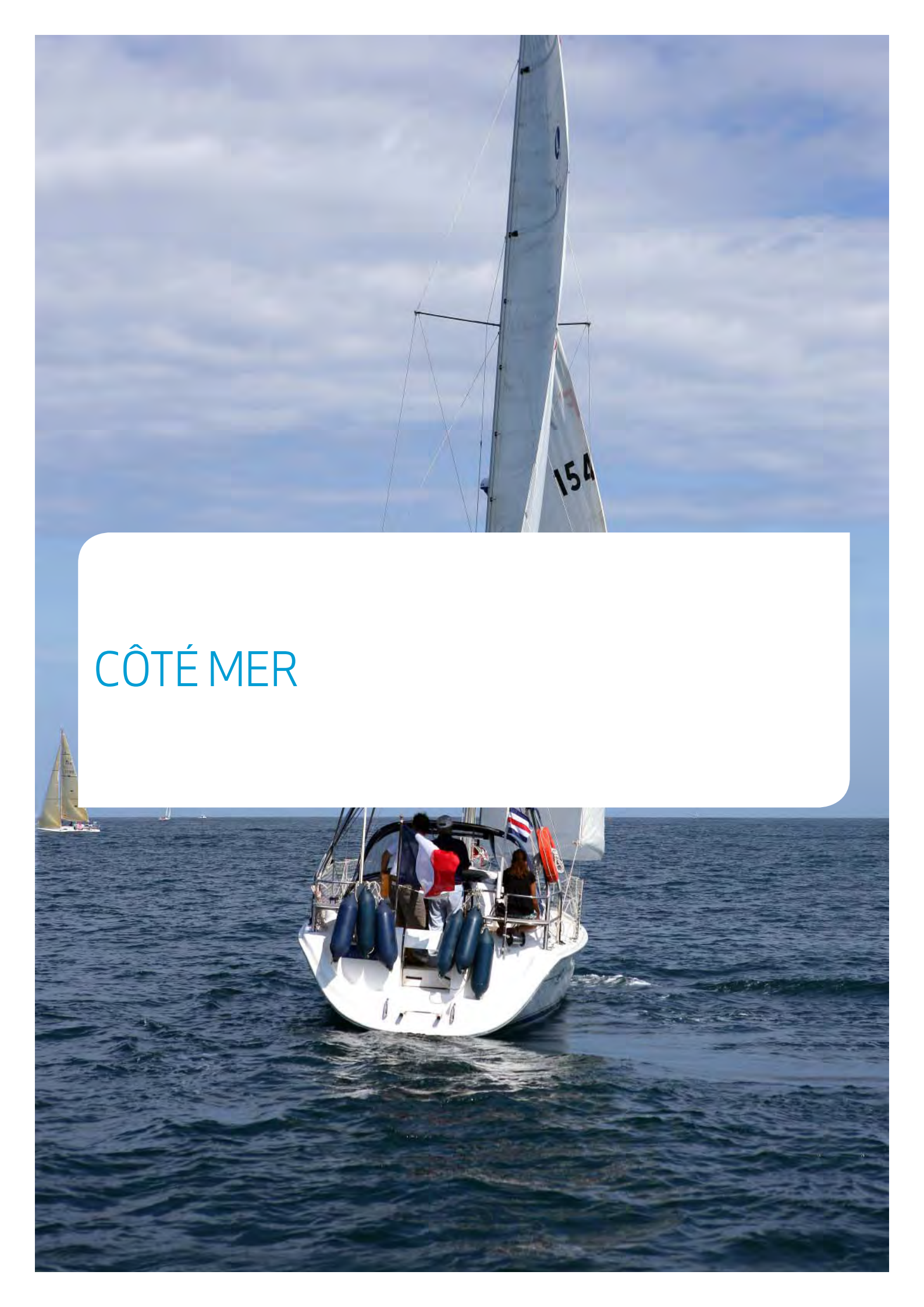
Le chicissime **HÔTEL BELLES RIVES** propose de multiples activités pour les enfants par le biais de clubs créés en fonction des âges :

- Baby Club : un programme pour les enfants entre 2 et 3 ans comprenant musique, gym, danse, art, anglais et jeux
- Kids Club : un programme pour les enfants entre 3 et 12 ans offrant un large choix d'activités ludiques et pédagogiques animées par des professeurs expérimentés et diplômés (Karaté, Capoeira, Danse, Gym, Musique, Yoga, Théâtre, English Club).

De plus, dès le commencement de la saison d'été, le "BELLES RIVES SKI NAUTIQUE CLUB" accueille petits et grands sur le ponton de l'hôtel, dès 7 h 00 du matin : ballades ou ski acrobatique, pédalo, ski bus, bouées, knee-board. A la fin de l'été, le Challenge Marc Grilli réunit les futurs champions et leurs parents pour une compétition de ski nautique, l'occasion donc de passer un moment inoubliable en famille...

> <http://www.bellesrives.com/fr/plage-sports-nautiques-12.html>





CÔTÉ MER

La Grande Bleue est un terrain de jeux nautiques formidable !
En balade, activités à sensation, pour la pêche, en plongée...
Elle est le plus sérieux prétexte de vacances pour les touristes du monde entier !

LES ACTIVITÉS NAUTIQUES !

Il suffit de choisir parmi une fabuleuse panoplie d'activités pour vivre toutes les sensations selon vos envies.

Balade en mer, pour devenir capitaine d'un jour avec ou sans équipage, voici une proposition qui fait souvent l'unanimité des familles.

Activités sur l'eau : voile, planche à voile, kite-surf ; aviron, kayak ; pêche en mer ; ski nautique, motonautisme... mais également : flyfish, banane, canapé, donuts, parachute ascensionnel (Antibes, Nice, Cannes, etc.), bouée tractée (Cap d'Ail, Cannes, Mandelieu, Nice, etc.), ski nautique (Nice, Mandelieu, Villeneuve-Loubet, etc.), jet ski (Nice, Cannes, Antibes, Cap d'Ail, etc.), stand-up paddle (Villeneuve-Loubet, Cannes, Théoule-sur-Mer)...

Plongées : de nombreux centres de plongée basés sur le littoral permettent de découvrir les fonds méditerranéens.



► LES POINTS PLAGE



Les centres labellisés par la Fédération Française de Voile s'engagent à proposer un accès simple et rapide à la pratique des activités nautiques via le réseau "Point Plage FFVoile".

Le service de location et cours particuliers "Point Plage FFVoile" est caractérisé par :

- Une variété de supports proposés (Planches à voile, Catamarans, Dériveurs, Kayaks mais aussi dans certains centres Chars à voile, Bateaux collectifs, Habitables, Surfs...)
- Un matériel récent, diversifié, prêt à naviguer
- Une assistance, des conseils, une mise en main du matériel
- Un plan d'eau surveillé
- Des horaires à la carte et des réservations possibles
- Un équipement de qualité fourni.
- Un encadrement assuré par des professionnels et moniteurs saisonniers diplômés.

Pour répondre aux attentes des clientèles itinérantes le réseau propose "LE PASS'SENSATIONS" : c'est un forfait qui procure de nombreux avantages et peut être utilisé pour régler toutes les prestations dans plus de 50 % des centres du réseau.

Pour les Alpes-Maritimes :

> <http://www.pointplage.fr/default.asp?key=reseau&codep=06>

► LE SAVIEZ-VOUS ?

Le ski nautique inventé à Juan-les-Pins

Petit retour dans le temps pour assister à une naissance juanaise, par une belle journée d'août 1932. C'est là, en effet s'il faut en croire "L'illustration", qu'un champion de ski de neige norvégien, Emil Petersen, a l'idée de se faire remorquer sur l'eau par un canot automobile en remplaçant l'aquaplane par deux skis larges de 20 cm, dont la spatule était... en tôle ! La 1^{ère} fédération française de ski nautique est fondée en 1935 par Mme Frank Jay-Gould, présidente par ailleurs du club de Juan-les-Pins, créé le 8 janvier de la même année.

En 1939, Maggy Savard et l'Antibois Joe Lebihan donnent des exhibitions lors de la foire mondiale de New-York, puis Léo Roman initie les plus grandes personnalités de l'époque sur le plan d'eau de Juan, où auront lieu en 1949 les 1^{ers} championnats du monde. De 1950 à 1960, les compétitions seront souvent dominées par les skieurs du club de Juan, animé par Mlle Homo, secrétaire de Florence Gould. Il peut s'enorgueillir d'avoir formé des sportifs tels Christian Malinet, Maxime Vazeille, Jean-Jacques Potier ou Philippe Logut, champion du monde de figures à Milan en 1959.

Aujourd'hui encore, il existe 9 clubs de ski nautique à Antibes Juan-les-Pins, qui perpétuent avec panache la grande tradition de l'autre pays du ski, sous le soleil exactement.

NOUVEAUTÉ 2012 - INSOLITE

LE RINGO, premier restaurant sur l'eau. Sorte de grosse bouée, ce bateau restaurant, situé à Villefranche-sur-Mer, peut accueillir jusqu'à 10 convives.

> <http://www.easyboatbooking.com>
(Rubrique : Ports/Villefranche-sur-Mer)

OBSERVATION EN MER

La Mer Méditerranée : elle nous rafraîchit, nous amuse, mais en retour elle doit être "respectée". De nombreuses activités en mer existent sur la Côte d'Azur, et permettent à tous de découvrir sous un nouvel angle la Grande Bleue et la vie cachée de ses discrets habitants.

Grande campagne de sensibilisation par le biais d'animations...

Parmi les plus prisées, l'observation des cétacés. Il semblerait que près de 50 000 cétacés vivent au large des côtes méditerranéennes : dauphins, globicéphales, cachalots, le orqual ou encore les petites baleines.

La rencontre avec ces animaux, en site naturel, restent des moments magiques et de grand privilège.

► SAINT-JEAN-CAP-FERRAT - SOS Grand Bleu

L'association organise des journées de voile à la rencontre des dauphins et des baleines au large de Nice et également des croisières "Les 3 Caps à la voile" à bord d'un magnifique caïque turc du XVI^{ème} siècle, le "Santo Sospir". Une manière originale d'approcher la voile latine tout en s'éduquant à l'environnement marin auprès de nos amis les dauphins.

Tél. 00 33 (0)4 93 76 17 61

> www.sosgrandbleu.asso.fr

► VILLEFRANCHE-SUR-MER - À la découverte des dauphins et des baleines

Au départ de Villefranche-sur-Mer, plusieurs prestataires proposent une balade en mer pour rencontrer les mammifères marins. Après environ 1 h de navigation, c'est l'émotion de voir ces pachydermes de la mer. Les dauphins, très nombreux en Méditerranée, feront certainement une démonstration de leur hospitalité en offrant un joyeux ballet aquatique !

> www.dauphin-mediterranee.com - www.amv-sirenes.com

LES INCONTOURNABLES - LE MUSÉE OCÉANOGRAPHIQUE DE MONACO

Nos Experts vous font découvrir la Côte d'Azur

LE MUSÉE OCÉANOGRAPHIQUE DE MONACO

par Claudine Francini

Un phare, un vaisseau, un sanctuaire sur la Méditerranée. Les images ne manquent pas pour évoquer le Musée Océanographique. A l'intérieur, les cinq niveaux d'exposition suscitent l'étonnement, soulèvent ou répondent aux questions sur la vie des océans. Acteur et défenseur de la biodiversité, le Musée va fêter cette année le centenaire de sa construction... Dans la quasi pénombre, les bassins se succèdent comme des tableaux vivants. La petite foule d'enfants et d'adultes laisse parler son émotion devant le spectacle de cette nature aquatique reconstituée à la fois belle et étrange. Une dame s'extasie : *"Je pourrais passer des heures à les regarder ! Ce doit être merveilleux de plonger au milieu d'eux"*. Un tout petit, calé dans sa poussette, tape des mains et des pieds au passage de ces poissons exotiques, lumineux et colorés. Les plus grands préfèrent le spectacle "terrifiant" du Lagon aux Requins où les squales nagent dans un bassin de six mètres de profondeur. L'Aquarium est l'attraction la plus courue du Musée Océanographique de Monaco. Outre qu'il soit un des plus anciens au monde - créé en 1903 - il regroupe, dans ses 90 bassins, 400 espèces de poissons, 200 espèces d'invertébrés et une centaine d'espèces de coraux élevés dans la ferme à corail. L'équipe scientifique du musée maîtrise l'élevage de plus de 70 espèces de coraux durs et limite ainsi les prélèvements en milieux naturels. L'Aquarium est aussi une référence en matière de faune et de flore méditerranéenne aquatique avec le souci permanent d'alerter le public sur les espèces rares, menacées ou protégées. Les poissons sangliers ou la bécasse de mer, peuplant les fonds de plus de 200 mètres, fraient ici en toute liberté.

Science et art - Inauguré le 29 mars 1910, le lieu reste attaché à l'image de son concepteur et fondateur, le Prince Albert 1^{er} de Monaco. Océanographe reconnu, il mène 28 expéditions scientifiques, entre 1885 et 1915, qui le conduisent des Açores au Spitzberg. Les résultats obtenus représentent des avancées majeures dans le domaine de la biologie, de la médecine ou de la météorologie marine. Ils posent dans le même temps les bases des grands sujets d'étude de l'océanographie moderne, tel que l'importance de l'équilibre entre les êtres vivants et leur milieu. Jacques-Yves Cousteau, grande figure représentative de cette océanographie moderne, a été le directeur du Musée entre 1957 et 1988. Ce gigantesque vaisseau de pierre - 100 mètres de long, 85 mètres de haut - a nécessité onze années de travaux. Accroché au flanc du Rocher de Monaco, sa façade et son intérieur sont une ode à la mer et à ses richesses. L'arche de méduses de la porte d'entrée et la rampe en marbre du monumental escalier qui conduit vers le premier étage en sont de spectaculaires illustrations. C'est ici que se tient le squelette d'un rorqual commun - *Balaenoptera physalus* - échoué en 1896 sur la côte Ligure, véritable objet d'émerveillement de par ses proportions, 20 mètres de long. Dans la salle opposée, une partie du véritable laboratoire de l'Hirondelle II, le dernier des quatre navires du Prince, est exposée. Si la collection d'histoire naturelle du musée comporte plusieurs dizaines de milliers de pièces, la vocation du lieu est aussi artistique. Objets d'art, dessins, tableaux, photographies, jalonnent le parcours de la visite.

> www.oceano.mc

► AQUARIUM NATUREL DES FLOTS BLEUS À ST-LAURENT-DU-VAR



Espace pédagogique protégé situé le long de la promenade des Flots Bleus et de l'Esplanade Les Goélands. D'une superficie de 3 hectares, l'aquarium naturel créé à l'initiative de la municipalité de Saint-Laurent-du-Var a pour objectif : la protection et le développement de la faune marine, la sensibilisation des plus jeunes au respect de l'environnement marin, la pérennité de cette zone. Chaque matin, le public peut découvrir, observer, mieux connaître pour mieux respecter et protéger cette biodiversité locale riche de 10 espèces halieutiques.

LE PARC MARIN DE LA CÔTE D'AZUR

Nos Experts vous font découvrir la Côte d'Azur

MARINELAND par François Rosso

Danse avec les requins ! Dents de la mer ? Ou grosses peluches ?

Quelles que soient vos préférences, à Marineland, vous pourrez satisfaire vos envies de grands frissons ou canaliser vos débordements de tendresse devant le "teddy bear" de votre enfance ! Fringuant "quadra" né en 1970 de la volonté un peu "folle" du Comte Roland de la Poype, le premier parc marin d'Europe - 25 hectares, 4500 pensionnaires de 36 espèces, 9 bassins dont celui des orques de 64 mètres de long et de 12 de profondeur ! - sait créer l'événement tout autant que s'ériger en défenseur de la biodiversité.

Les frissons ? C'est la rencontre, en immersion totale, avec les requins dans un aquarium aux dimensions gigantesques... à l'abri dans une cage aux solides barreaux.

La tendresse ? C'est une visite à Flock et Raspoutine, les ours blancs immaculés qui déambulent dans un environnement plus vrai que nature, entre bain à l'eau de mer à 14 ° et lit de glace dans des grottes réfrigérées. A cet instant, on ne peut pas s'empêcher de penser à cet autre ours polaire, dont l'image a fait le tour des écrans du monde, squelettique, prisonnier d'un bout de banquise à la dérive dans une mer désormais trop chaude, là-bas quelque part dans l'Arctique...

Pour contribuer à la survie de l'espèce, les vétérinaires et soigneurs de Marineland ne désespèrent pas de favoriser une naissance, ce qui serait un événement !

Événement auquel Marineland est habitué, il est vrai, puisque les requins gris s'y reproduisent - ce qui est rarissime en captivité - les orques aussi, sans oublier les dauphins ou encore les manchots...

Et la liste de la nurserie est bien loin d'être exhaustive... surtout si l'on regarde du côté des tortues ou des oiseaux, des flamants roses aux rapaces, évoluant dans un jardin exotique à l'ambiance tropicale.

C'est cela Marineland, un espace dédié aux animaux, à la recherche, à la biodiversité, aux loisirs en famille... Un espace qui fait prendre conscience de la beauté et de la fragilité du monde de la mer, de sa puissance aussi. Et, dans le même temps, c'est un parc, plus classique, avec des événements exceptionnels et des spectacles époustouffants avec les gentils dauphins, les élégantes otaries ou les monstres de la mer en frac noir et blanc que sont les orques.

A proximité immédiate du parc, trois autres attractions permettent à Marineland de diversifier son offre : la Ferme du Far West, avec, entre autres, un écran géant 3D interactif pour revivre les plus belles scènes de western ; un "Aquasplash" agrandi de 5 000 m² d'attractions ; un mini-golf.

> www.marineland.fr



SE BALADER AU BORD DE LA MER - LES SENTIERS LITTORaux ET LES ÎLES DE LÉRINS

Le long de la mer, des sentiers, entretenus mais restant cependant sauvages, permettent de profiter pleinement de la flore et des paysages sublimes qu'offrent la Méditerranée. De caps en rivages protégés, de nombreuses promenades sont à faire.

A SAVOIR : le Conseil général des Alpes-Maritimes édite chaque année le guide "RandOxygène" des sentiers littoraux.

Nos Experts vous font découvrir la Côte d'Azur

LES ÎLES DE LÉRINS À CANNES

par Claudine Francini

Les îles sont des réservoirs de légendes et de paysages intacts. Léro et Lerina, Sainte-Marguerite et Saint-Honorat, ne font pas exception à la règle. A quelques encablures de Cannes, l'aventure est à portée de main...

Le bateau file, délaisse le continent et les rumeurs de la ville. L'ambiance à bord est joyeuse, on pose pour une énième photo, on guette même les cétacés au large. Destination Sainte-Marguerite, une des deux îles de Lérins, posées au Sud-Est de la célèbre Croisette. Un parfum d'aventure épique flotte sur cette visite. Le Fort Royal du XVII^{ème} abrite la cellule du Masque de Fer, dont l'identité à ce jour reste inconnue : frère adultérin ou fils caché du Roi Soleil, voire Molière lui-même. Ne manquez pas la visite du Musée de la Mer qui occupe la partie la plus ancienne du bâtiment. Et surtout, surtout n'hésitez pas à arpenter le chemin à la sortie du fort qui vous balade dans sa forêt de pins d'Alep et sur ses allées bordées d'eucalyptus. Avant la pointe du Batéguier et sa réserve d'oiseaux à l'Ouest, le sentier bifurque vers de minuscules plages abritées.

L'île aux moines

Cap sur Saint-Honorat. Ici l'ambiance est plus recueillie. La présence d'une communauté monacale depuis l'an 410 y est sans doute pour quelque chose. Les moines cisterciens, arrivés en 1869, administrent plus du quart de la surface de l'île, réparti entre une abbaye, ses dépendances et un domaine agricole. Producteurs de vins, de liqueurs, d'huile d'olive et de lavande, les religieux ouvrent leurs portes, y compris pour des séjours prolongés. Quant aux visiteurs d'un jour, ils peuvent aussi se rendre sur la pointe Sud pour admirer le donjon du monastère fortifié (IX^{ème} siècle) qui servait d'abri contre les pirates. Et qu'ils n'oublient pas d'observer les vestiges de sept chapelles médiévales disséminées sur tout le pourtour de l'île...





CÔTÉ OUTDOOR



Pousser les portes des Alpes-Maritimes, c'est entrer dans un département doté d'un patrimoine naturel exceptionnel, véritable écrin de splendeur et de majesté, dont les couleurs varient au fil du temps et des saisons. Ce contraste unique, entre mer et montagne, propose au regard un très grand nombre de sites pittoresques, de paysages remarquables et de forêts qui s'étendent à perte de vue.

LES BALADES AU GRAND AIR

► LES GRANDS ESPACES

LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Des oliviers aux alpages, des forêts de mélèzes aux cimes enneigées, le Mercantour abrite une faune, une flore et des paysages d'une richesse et d'une variété rare y compris à l'échelle de la planète. Le massif du Mercantour est le seul Parc national français de haute montagne où l'on retrouve tous les étages de végétation. Avec ses sommets de plus de 3000 m d'altitude, ses multiples lacs glaciaires et ses six vallées au caractère très affirmé, le Parc national du Mercantour constitue, à une heure de la mer, un joyau unique d'une nature préservée !

On répertorie 58 espèces de mammifères dont les 7 ongulés sauvages, le loup, 153 espèces d'oiseaux, 25 espèces de reptiles, plus de 10 000 espèces d'insectes. Flore : 2 000 espèces de plantes dont 200 rares et 30 endémiques. Plus forte diversité au niveau national.

En cours de tournage : le Parc national du Mercantour accueille actuellement le tournage de "Minuscule, la Vallée des fourmis perdues", long métrage en 3D de Thomas Szabo et Hélène Giraud (Futurikon Films). Sortie prévue 2013.

NOUVEAUTÉ 2012 - LE PARC NATUREL DES PRÉALPES D'AZUR

Le 48^{ème} Parc naturel régional de France est né dans les Préalpes d'Azur, sur les premiers contreforts montagneux de l'ouest des Alpes-Maritimes, entre Côte d'Azur et haute montagne.

La biodiversité y est remarquable, les espèces végétales à elles seules représentant plus de 2000 espèces, soit 2/3 de la flore française. La diversité des paysages y est également prodigieuse, entre plateaux karstiques, gorges, cluses, paysages de terrasses et villages perchés dominant les vallées. Enfin, le patrimoine culturel y est riche et révèle toute l'histoire des relations homme-nature.

► LE PNR EN QUELQUES CHIFFRES :

- 31 270 habitants
- 88 940 hectares
- 48^{ème} PNR de France
- 6^{ème} PNR de PACA
- Plus de 2000 espèces végétales, soit environ 1/3 de la flore française
- 1952 cavités
- 137 km de galeries souterraines.
- Le "château d'eau" de la Côte d'Azur
- 45 villages de caractère
- Une des plus grandes zones pastorales des Alpes-Maritimes

Les communes du PNR des Préalpes d'Azur :

Aiglun, Andon, Aspros, Bézaudun-les-Alpes, Bonson, Bouyon, Briançonnet, Cabris, Caille, Carros, Caussols, Cipières, Collongues, Coursegoules, Cuébris, Escagnolles, Gars, Gattières, Gillette, Gourdon, Grasse, Gréolières, Le Broc, La Penne, Le Bar-sur-Loup, Les Ferres, Les Mijouls, Pierrefeu, Revest-les-Roches, Roquesteron, Roquestéron-Grasse, Saint-Antonin, Saint-Auban, Saint-Cézaire-sur-Siagne, Saint-Jeannet, Saint-Vallier-de-Thiery, Sallagriffon, Séranon, Sigale, Spéracèdes, Toudon, Tourette-du-Château, Tourrettes-sur-Loup, Valderoure, Vence.

LES PARCS DEPARTEMENTAUX

Les nombreux parcs naturels des Alpes Maritimes sont des espaces privilégiés qui permettent de profiter de cette nature mais aussi de pratiquer un grand nombre d'activités. Dans le département, il existe trois grands parcs départementaux :

► Parc départemental de Vaugrenier

Ce parc naturel départemental, situé à 17 km de Nice et 5 km d'Antibes, déploie ses 100 hectares sur la commune de Villeneuve-Loubet.

L'étang que possède le parc de Vaugrenier est l'un des sites rares du département des Alpes-Maritimes. La vie animale y est très intense, comme dans le parc tout entier.

► Parc départemental de La Grande Corniche

Les 660 hectares du parc de la Grande Corniche, situé sur le territoire des communes de La Trinité, Villefranche-sur-Mer, Èze et La Turbie, s'étendent du mont Leuse jusqu'au mont Bataille.

On y recense 450 espèces de végétaux, dont certaines protégées au plan national, parmi lesquelles figurent le caroubier, l'ophrys de Bertoloni, la lavatère maritime et la nivéole de Nice.

Ce parc est l'une des dernières zones possédant une végétation caractéristique des écosystèmes littoraux des Alpes-Maritimes.

► Parc départemental Estienne d'Orves

Ce parc de 14,5 ha, est la propriété de la ville de Nice. Il s'étale sur la colline Saint Philippe, en plein cœur de la Ville. Ce parc dispose d'un sentier de découverte du patrimoine, qui débute à l'entrée de l'ancien domaine des Comtes d'Estienne d'Orves (grande famille qui a favorisé et activement participé au développement de la ville de Nice).

> www.cg06.fr

(Découvrir les AM - Découverte des milieux naturels - Les Parcs naturels départementaux)

► LES JARDINS

L'occasion pour tous de se laisser doucement guider dans les plus belles allées boisées et végétalisées de la Côte d'Azur, arbres, arbustes, fleurs et senteurs pour tous. Certains jardins proposent des visites guidées, des conservatoires de plantes à parfum autorisent la cueillette, d'autres sont aménagés de jeux pour les enfants...

> Voir - Dossier de Presse Les Jardins de la Côte d'Azur

► LA ROUTE DES OLIVIERS

Avant une dégustation de pâte d'olive ou d'huile d'olive, c'est la découverte d'un moulin ancien ou moderne et l'explication de la fabrication de ces produits qui sont proposées aux familles.

La Route des Oliviers des Alpes-Maritimes propose un parcours autour des AOP (Appellation d'Origine protégée). 6 routes différentes sont proposées grâce à une carte qui propose également une série de bonnes tables sur lesquelles on peut retrouver ces produits.

> www.olivedenice-aop.com

GRASSE - VISITE LUDIQUE DU DOMAINE OLÉICOLE DE LA ROYRIE

Le Domaine de La Royrie propose aux familles avec enfants une visite pédagogique et ludique. Ces visites se déroulent toute l'année, sur rendez-vous, et durent 1h30.

Animées par Monique Brault, pédagogue spécialiste de l'animation des enfants, elles sont articulées autour de "tableaux" qui vont faire revivre l'histoire locale, expliquer la flore méditerranéenne, raconter la vie quotidienne des paysans au XIX^{ème} siècle, initier à la taille des arbres, faire participer à la cueillette, suivre la fabrication de l'huile, le développement de l'olive, etc.

> Réservations et renseignements : Tél. 00 33 (0)6 09 86 63 27 et 00 33 (0)6 70 04 95 62

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE - PÊLE-MÊLE

► L'ESCALADE

L'escalade n'est plus réservée aux grands. Désormais grâce au Club du Baou de St-Jeannet, les enfants dès l'âge de 6 ans peuvent s'essayer à l'escalade.

> www.grimper.org/Le-Baou-de-Saint-Jeannet

► LES VIA FERRATA

Le département des Alpes-Maritimes compte 7 via ferrata.

Les accompagnateurs professionnels conseilleront, à partir de 8 ans, la via ferrata de Lantosque. Située en fond de canyon, elle permet une bonne approche en termes de sensation et la difficulté est dosée. Pour les enfants plus âgés, les autres sites sont accessibles.

Renseignements auprès des Offices du Tourisme ou guides accompagnateurs avant le départ.

► LES FORÊTS D'AVENTURE

Les Alpes-Maritimes sont dotées de 8 forêts d'aventure notamment à La Colmiane, Valberg, Isola 2000, Peïra-Cava et Villeneuve-Loubet.



► LES GROTTES DE SAINT-CÉZAIRE (Pays de Grasse)

Il y a 6 millions d'années naît la grotte de Saint-Cézaire, royaume inégalé de l'imaginaire et du merveilleux. Découverte grâce au coup de pioche providentiel d'un agriculteur en 1890, elle allie une richesse exceptionnelle en concrétions à des formes fantastiques d'une surprenante beauté.

L'ensemble du parcours est idéalement aménagé et sécurisé : l'accès aux galeries s'effectue à l'intérieur du bâtiment des grottes. Ensuite, guidé de salle en salle, le visiteur découvre les paysages souterrains spectaculaires d'un univers grandiose, parfaitement mis en valeur par un éclairage approprié et discret.

Dans ces profondeurs, l'extraordinaire coloration rose et pourpre des colonnes contribue à la magie des lieux.

> www.lesgrottesdesaintcezaire.com

► VIA SOUTERRATA (Pays de Grasse)

En exclusivité sur la Côte d'Azur, une via ferrata souterraine. Se situant au parc de la Moulière à Caille (pays grassois), elle présente l'originalité d'associer la spéléologie aux émotions d'une via ferrata traditionnelle. Elle est accessible à tous, pour une durée de 2 à 3 h. - Ouvert à l'année.

► POUR LES PLUS GRANDS, DE NOMBREUSES ACTIVITÉS OUTDOOR SONT PRATICABLES SUR LE DÉPARTEMENT :

> Voir le Dossier de Presse : "Côte d'Azur Outdoor"

RANDO - LUDIQUES ET CHASSES AUX TRÉSORS



COUP DE CŒUR RANDOLAND : DES CIRCUITS LUDIQUES POUR LES ENFANTS !



Ce n'est pas toujours facile de partir en balades ou en randonnées (pédestres ou à vélo) avec des enfants... Pour que ces activités riment avec plaisir et découverte, voici les fiches circuits Randoland.

Destinées aux enfants de 5 à 12 ans, ces fiches sont conçues comme un jeu de piste.

Des énigmes sont à résoudre en observant et en recherchant des indices dans les éléments du patrimoine naturel, historique... Les enfants pourront compter sur l'aide de l'Inspecteur Rando pour les aider à trouver les solutions. Pour chaque circuit, trois niveaux sont proposés.

Chaque enfant trouve une fiche adaptée à son âge :

- les 4-6 ans ;
- les 7-9 ans ;
- les 9-12 ans.

Les fiches peuvent être téléchargées gratuitement sur ce site : www.cotedazur-tourisme.com

Elles sont également disponibles sur le site www.randoland.fr et dans les Offices de Tourisme et points d'accueil.

► LES CHASSES AUX TRÉSORS

Le Géocaching ! Le concept : une chasse aux trésors sous forme de randonnée pédestre guidée par un GPS !

A pratiquer sur le département :

- La Colle-sur-Loup
- Roubion
- Parc national du Mercantour
- Valberg : le Sentier Planétaire

RANDONNÉES - CHASSE AUX TRÉSORS À MANDELIEU-LA NAPOULE



Pour le plaisir de tous, deux jeux de piste ont été créés à Mandelieu La-Napoule, un au bord de la Siagne, l'autre aux alentours du Château de La Napoule, pour éveiller la curiosité tout comme la réflexion des enfants ! Ces jeux leur permettant de se cultiver tout en s'amusant. Un cadeau sera remis aux enfants suite à la résolution de l'énigme au sein de l'Office du Tourisme de Mandelieu (806, avenue de Cannes).

LA CHASSE AUX ÉNIGMES À LA VILLA KÉRYLOS - BEAULIEU-SUR-MER

Dans l'une des plus belles villas de la Côte d'Azur, la Villa grecque Kérylos à Beaulieu-sur-Mer, les enfants de 7-12 ans qui viennent avec leur famille peuvent profiter pleinement de ce sublime lieu tout en jouant à "la chasse aux énigmes".

Tous les week-ends et tous les jours pendant les vacances scolaires, un atelier céramique accessible pour tous les âges est ouvert au public.

CHASSES AUX TRÉSORS - PARCOURS DÉCOUVERTE DANS NICE



"La folle journée de Léopard de Fulginet" et "La folle journée de Giuliano Da Sangallo" sont deux parcours surprise à la découverte des mille et une splendeurs du patrimoine niçois. Ces jeux, conçus et réalisés par le Centre du Patrimoine, sont gratuits.

"La folle journée de Léopard de Fulginet" conduira les jeunes aventuriers à travers le Vieux-Nice, à la recherche d'un trésor.

"La folle journée de Giuliano Da Sangallo" permettra de découvrir un Cimiez insolite et mystérieux.

Ces activités culturelles de plein-air s'adressent à des familles qui souhaitent découvrir ou redécouvrir Nice tout en s'amusant. Le contexte historique est réel et les histoires s'inspirent de personnages ayant véritablement existé.

Centre d'Information du Patrimoine - Tél. 00 33(0)4 92 00 41 90

> www.nice.fr/Culture/Centre-du-patrimoine

VALLAURIS - RALLYE PICASSO

Ce rallye, créé et mis en place par la Maison du Tourisme de Vallauris Golfe-Juan, s'adresse à un ou plusieurs enfants (de préférence de 6 à 12 ans) d'une même famille ou pas.

L'enfant devra récupérer le "carnet de route" au bureau d'accueil de la Maison du Tourisme de Vallauris (Square du 8 mai 1945).

A la fin du rallye, il devra rapporter ce livret au bureau d'accueil pour le faire corriger par un conseiller en séjour. À l'issue de cette correction et s'il y a une majorité de bonnes réponses, pour récompenser l'enfant de ses efforts et de l'intérêt qu'il a porté à la ville, un cadeau lui sera offert. L'enfant pourra garder le livret en souvenir de sa visite de Vallauris.

Ce rallye basé sur la vie de Picasso à Vallauris est d'une durée approximative d'environ 60 mn.

La dernière question du jeu concerne l'œuvre monumentale de Picasso, Guerre et Paix. En 1952, dans la chapelle romane du Château, Picasso y exécute une fresque sur des panneaux qui épousent la forme de la voûte. Après Guernica en 1937 et Massacre en Corée en 1951, La Guerre et La Paix est pour Picasso, la dernière manifestation de son engagement politique: un manifeste pour la paix...

Gratuit - Valable toute l'année (y compris pendant les vacances scolaires, toutes zones confondues, mais en fonction des jours et heures d'ouverture de la Maison du Tourisme et du Château Musée).

► PARCS "AVENTURE" POUR LES ENFANTS VILLENUEVE-LOUBET

Pitchoun Forest est accessible aux enfants dès 3 ans jusqu'à l'âge de 10 ans. C'est une très bonne activité qui permet d'allier l'agréable à l'utile: le côté loisir, sport, et le côté éducatif avec une découverte en profondeur de la nature, de la vie de la forêt.

> www.pitchounforest.com

Le Bois des Lutins - Grimper dans les plus hautes branches d'arbres centenaires pour y traverser cabanes, toboggans, terrasses à la recherche du petit peuple des bois. 3 heures d'aventures insolites pour toute la famille. Un spectaculaire parcours de filets surplombant un hectare et demi de jeux et de surprises.

MOUGINS

L'aire de jeux à l'Eco Parc est un espace écologique de 1000 m² en accès libre du mardi au dimanche.

De 12 mois à 14 ans, chacun trouvera de quoi s'amuser: jeux sur ressorts, cabanes, balançoires, toboggan...

> www.ecoparc-mougins.fr



NICE ET CANNES

Kid's City (700m²) à Nice et Fun City (1 000 m²) à Cannes sont de grands espaces de jeux pour les enfants jusqu'à 12 ans qui permettent d'escalader, courir, sauter, rouler, glisser dans et sur les différentes structures. Idéal les jours de pluie !

> www.fun-city.fr

> www.kidcity.fr

TOUS À VÉLO !

► LA LITTORALE À VÉLO - BALADE EN BORD DE MÉDITERRANÉE

Une partie totalement sécurisée de Nice à Cagnes-sur-Mer.

À l'instar des grandes villes françaises, la Communauté Urbaine Nice Côte d'Azur a installé les "Vélos bleus" sur les communes de Nice, Saint-Laurent-du-Var et Cagnes-sur-Mer, permettant ainsi aux amateurs sportifs de longer - sans rupture - le bord de mer: du Port de Nice au Fort Carré d'Antibes et de profiter d'une des plus belles baies au monde.

Tout au long de la Promenade, l'occasion de faire des haltes sur les plages de la Méditerranée ou les terrasses face à la mer. De découvrir les rues et ruelles de villes pour en découvrir l'artisanat ou le patrimoine.

Ce système de location de vélos en libre-service, simple à utiliser, permet de faire du tourisme en toute liberté pour 1 € la journée ou 5 € la semaine.

Toutes les informations sur :

> www.velobleu.org

Une application I-phone gratuite existe aussi et permet de localiser les bornes de Vélos Bleus.

► NOUVEAUTÉ 2012 - VILLENUEVE-LOUBET

Le premier jeu cyclotouristique de la Côte d'Azur

Pour 2012, l'Office de Tourisme de Villeneuve-Loubet innove dans son programme d'activités en créant un jeu de tourisme à vélo. Celui-ci permet aux familles avec enfant(s) de découvrir le patrimoine culturel, historique et naturel de la commune de façon ludique. Un jeu qui emprunte le réseau partagé cyclable et piéton "La Villeneuve" qui relie Port Marina Baie des Anges au village provençal en passant par les Rives du Loup. Villeneuve-Loubet est véritablement la ville à jouer en famille...

► DANS LES TERRES - LES BOUCLES FAMILIALES - NOUVEAUTÉ 2012

Le département des Alpes-Maritimes proposent 7 nouvelles boucles cyclo-touristiques: 3 familiales, 3 boucles de découverte et un itinéraire sportif qui permettent ainsi de découvrir une grande partie de cette autre Côte d'Azur en mobilité douce et qualifiée selon des niveaux.

ESCAPADE EN PAYS GRASSOIS...DANS LES PLAINES DE L'OUËST À CAILLE

6,5 km - 50 m de dénivellée - VTC ou VTT

Particulièrement adapté aux plus jeunes (à partir de 8 ans), ce circuit permet une rando vélo en famille dans un environnement exceptionnel. La plaine de Caille est un petit paradis, quasiment plat où alternent petites routes goudronnées à très faible circulation avec des passages sur pistes forestières.

Découvrir Caille

Village typique à l'architecture pastorale, il est situé au pied du Baou Roux au cœur de la plaine conique jusqu'au village d'Andon.

A ne pas rater

- *Les canaux du Marais de Caille* - Autrefois, la partie basse de la plaine était un marécage. Les inondations et les épidémies liées à une humidité persistante étaient fréquentes. En 1907, une série de canaux de drainage fut construite pour évacuer les eaux par l'embut de Caille. Bien visibles, ces canaux furent améliorés plusieurs fois par la suite.
- *Le Poljé de Caille* - Caractéristique des reliefs karstiques, le poljé (plaine cultivable en serbo-croate) qui est une cavité de grandes dimensions, à fond plat et fermé par les versants rocheux escarpés. Les eaux sont évacuées par un trou au fond, relié à une nappe phréatique. Le poljé de Caille est souvent cité comme l'un des plus beaux de France.

A faire

- *Randonner dans la Plaine de Caille* - Stade naturel long d'environ 5 km, équipé en son milieu d'un magnifique sous-bois appelé le Serre qui est un régal pour les marcheurs et vététistes lors des chaudes journées d'été...
- *Parc aventure de Caille* - Ce parcours aventure propose 70 ateliers (2 h 30 d'activités) avec 1 parcours enfants (dès 5 ans), 1 parcours adultes et familles et 1 parcours sensations fortes. Ne pas manquer la tyrolienne de 470 m !
- *Via Souterrata* - En exclusivité sur la Côte d'Azur, une via ferrata souterraine. Se situant au parc de la Moulière à Caille (pays grassois), elle présente l'originalité d'associer la spéléologie aux émotions d'une Via Ferrata traditionnelle. Elle est accessible à tous, pour une durée de 2 à 3 heures. Ouvert à l'année.

BOUCLE FAMILIALE... AU FIL DU VAR

6,6 km - A partir de 5 ans

Le Broc, le long du Var - Un peu de tourisme...

Le Broc est un petit village niçois, haut perché entre mer et montagne qui abrite une magnifique place à arcades et de jolis petits passages voûtés. Perché à plus de 500 m d'altitude, au milieu des terrasses d'oliviers, il offre un panorama inégalé sur la plaine du Var.

A pied... Pour les plus courageux, un chemin partant du bord du Lac du Broc permet d'atteindre le village en environ 1 h 30, puis de redescendre par le petit hameau d'Aiguette pour retrouver l'extrémité Nord du lac (carte TOP 25 - IGN - 3642 ET).

Incollable sur la nature avec les animations du Conseil général !

Chaque été, le Conseil général, en partenariat avec des associations, propose des animations pêche et observation des oiseaux pour découvrir l'environnement du Parc naturel Départemental.

Informations et programme sur :

> www.cg06.fr/fr/decouvrir-les-am/decouverte-des-milieus-naturels/les-parcs-naturels-departementaux/animations/animations/

BALADE AUTOUR DU VAR

Tout proche du littoral, ce parcours révèle des aspects surprenants et méconnus du fleuve Var et de son affluent l'Estéron. Un monde étonnant, mêlant espaces sauvages et empreintes de l'action humaine pour endiguer et utiliser les caprices du fleuve.

La première partie de l'itinéraire propose le tour du Lac du Broc par une ancienne piste d'exploitation. La seconde section, le long du Var, permet de remonter jusqu'aux portes de Plan du Var par une piste cyclable située sur les berges.

Un observatoire ornithologique panoramique donne la possibilité d'observer quelques-unes des 260 espèces d'oiseaux présentes au niveau de l'estuaire du Var (dont plus de 40 oiseaux migrateurs trouvant ici une halte salutaire). La pureté exceptionnelle de l'eau favorise le développement d'une population piscicole variée et abondante et le lac est un lieu très prisé pour la pratique de la pêche.

► VTT

Nos Experts vous font découvrir la Côte d'Azur

LA CÔTE D'AZUR : UN PARADIS POUR VÉTÉTISTES

par Claudine Francini

L'info n'est pas très répandue, à l'exception des cercles d'initiés : la Côte d'Azur est le Hot Spot du VTT mondial. Un sport de pleine nature que le grand public peut s'approprier grâce à un relief et des aménagements très propices.

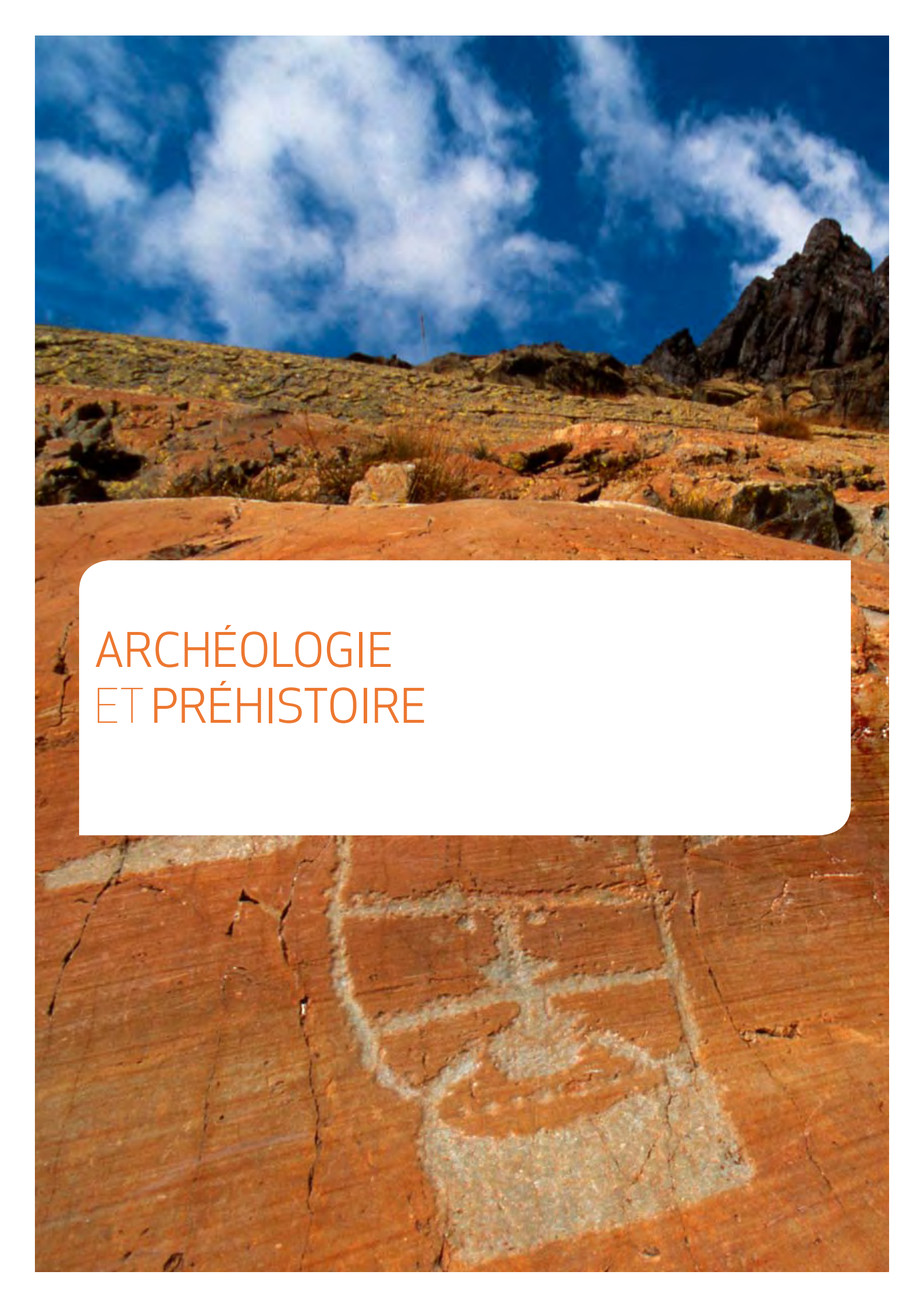
"Si je devais conseiller quelqu'un qui souhaite pratiquer le VTT, je lui dirai d'abord d'habiter les Alpes-Maritimes, qui sont à ce sport ce que Hawaï est au surf. Le département est le berceau du développement du VTT, c'est le meilleur terrain de jeu au monde. Au plan géologique, l'environnement est ultra-propice et les aménagements de sentiers sont très soignés grâce à l'action du Conseil général", lance George Edwards, membre fondateur du Mouvement VTT international.

Le village de Peille, dans la vallée du Paillon, a déjà produit quelques champions émérites dans la discipline à l'instar de Nicolas Vouilloz (dix fois champion du monde) et Fabien Barel (trois fois champion du monde). Ce sport populaire et solidaire préfigure le cyclisme du XX^{ème} siècle en véhiculant des valeurs telles que le respect et la découverte de la nature.

"La sensation d'indépendance, d'autonomie, est comparable à ce qu'un marin peut éprouver en mer". Pour autant, le VTT nécessite des aptitudes techniques et physiques spécifiques. "Tout le monde ne tient pas l'équilibre sur un vélo et à un certain niveau, la technique n'est pas aussi accessible que celle du ski. Pour les enfants, ce sport nécessite un bon encadrement. En France, c'est le cas. Le pays est en pointe dans le domaine".

Dans le haut pays azuréen, les stations de sport d'hiver de Roubion et d'Auron ont fait des efforts particuliers sur l'aménagement et le balisage de leurs pistes à destination du grand public. "Le VTT constitue un excellent complément d'activité aux stations de haute montagne. Comme au Canada ou au Tyrol, il peut générer de véritables flux économiques pour la montagne française".





ARCHÉOLOGIE ET PRÉHISTOIRE

Nos Experts vous font découvrir la Côte d'Azur
par Claudine Francini

A Nice, trois sites permettent au visiteur de cheminer entre 400 000 et 22 000 ans sur les traces d'Homo erectus, Néandertal et Homo sapiens. La découverte majeure faite en août 2011 à la grotte du Lazaret laisse présager de nouvelles avancées dans la connaissance paléolithique de la région.

Terra Amata : le lien entre passé et présent

Il y a 400 000 ans, Homo erectus installa une halte de chasse à l'endroit d'une petite crique abritée d'où il partait courir le cerf ou l'éléphant. Le climat y était plus chaud que de nos jours et dans le paysage abondaient les chênes, les oliviers et les pins d'Alep. A l'angle de l'actuel boulevard Carnot et de l'impasse Terra Amata, la fouille du site va révéler aux paléontologues un habitat sommaire, identifié grâce aux empreintes de trous de piquets et à de grosses pierres censées consolider une hutte en branchages. Ils vont aussi effectuer le moulage d'un pied droit, la seule trace humaine trouvée à Terra Amata. Henry de Lumley et son équipe font ces découvertes alors qu'ils prospectent le site d'un chantier de construction en 1966. La fouille de sauvetage met à jour 21 niveaux d'habitat et plus de 28 000 objets. *"L'un des plus anciens foyers de l'humanité méritait un musée. En septembre 1976, le musée de paléontologie humaine de Terra Amata est inauguré au rez-de-chaussée de l'immeuble, à l'emplacement même de la découverte"*, explique Bertrand Roussel, préhistorien, responsable des collections de ce musée municipal niçois.

Au-delà des galeries d'exposition permanente qui restituent le quotidien et l'environnement des chasseurs nomades, *"le musée se veut aussi un lieu d'exposition où la préhistoire est abordée sous des angles originaux. L'idée étant d'y faire venir régulièrement un public différent issu de l'art contemporain ou de la littérature"*. A titre d'exemple, en 2010, les photos, collages et lavis du plasticien Henri Maccheroni étaient présentés à Terra Amata, accompagnés des textes de l'écrivain Michel Butor.

Tél. 00 33 (0)4 93 55 59 93

> www.musee-terra-amata.org

La grotte du Lazaret : une découverte majeure

Non loin de là, à quelques encablures du rivage, le site de la grotte paléolithique du Lazaret a tout d'un petit paradis méditerranéen. Entre 200 000 ans et 130 000 ans, le climat était rude, le lieu servait alors de halte de chasse à des anténeandertaliens et fut fouillé dès le XIX^{ème} siècle. Depuis 1961, les équipes du professeur Henry de Lumley sont sur le site et ont exhumé 40 000 découvertes dont 23 ossements humains. Le 13 août 2011, une équipe d'étudiants en archéologie découvre un 24^{ème} fragment osseux vieux de 170 000 ans. *"A priori, personne ne pensait qu'il pouvait s'agir d'un crâne humain, surtout là au milieu des restes de cervidés. Quand nous avons vu les orbites de l'os frontal, nous n'en croyions pas nos yeux !"* lance Samir Khatib, responsable de la fouille à la grotte du Lazaret. Cet os frontal démontre *"qu'il y a encore des Homo erectus à cette période sur la Côte d'Azur et en Europe. La dépression creusée au-dessus du nez et le bourrelet discontinu au-dessus des orbites sont significatifs. Le Néandertalien, lui, possède un bourrelet continu"* explique le professeur de Lumley. Les premiers hommes arrivent en Europe depuis l'Afrique il y a 1,4 millions, vers - 600 000 ans se singularise Homo erectus, classé comme anténeandertaliens. Quant aux Néandertaliens, eux-mêmes, leur présence est attestée entre 250 000 et 30 000 ans. Pour M. de Lumley, ce niçois ou cette niçoise - âgé de moins de 25 ans comme l'atteste l'état de son ossature frontale - *"permettra de comprendre comment on a glissé sur ces rivages de la Méditerranée vers l'homme de Neandertal"*.

La grotte du Lazaret se visite sur réservation, minimum 5 personnes. En période de fouilles : juillet et août, la réservation n'est pas obligatoire. Tél. 00 33 (0)4 92 00 17 37

> <http://lazaret.unice.fr>

Tourrette-Levens : halte de chasse d'Homo sapiens

La suite de l'aventure humaine des Alpes-Maritimes se lit dans les abris rocheux d'un village situé au nord de Nice. La grotte du Merle et la Baume Périgaud, sur la commune de Tourrette-Levens, ont révélé des traces d'occupation d'hommes de Néandertal et d'Homo sapiens. *"Dans la grotte du Merle nous avons retrouvé des outils taillés dans des éclats de pierre selon une technique qui été propre aux Néandertaliens. Leur disparition au profit des Homo sapiens venus d'Afrique, peut s'expliquer par une pandémie, une guerre voire par leur isolement progressif"*, explique Patricia Valensi, paléontologue, conservatrice du musée de la Préhistoire de Tourrette-Levens. Dans la Baume Périgaud, les scientifiques ont identifié trois niveaux d'occupation par Homo sapiens, qui vont de -34 000 à - 22 000 ans. *"A chaque période correspondent des techniques de fabrication de sagaies différentes. Certaines de ces sagaies sont identiques à celles que l'on trouve dans les grottes Grimaldi à la frontière italienne. On peut donc imaginer que les habitants de ces grottes venaient chasser dans le haut pays et y établissaient des haltes de chasse"*.

Créé en 2010 par la Société d'Etudes Paléontologiques, le musée Tourretan abrite sept salles de présentation. Elles mettent en valeur une partie des objets découverts lors des campagnes de fouilles entreprises dans les années 30, 80 et entre 2003 et 2009. Enfin une reproduction de la grotte Chauvet en Ardèche (-31 000 ans), plonge le visiteur au cœur de l'art rupestre de nos proches ancêtres.

Tél. 00 33 (0)4 97 20 54 60

> www.tourrette-levens.org

Nos Experts vous font découvrir la Côte d'Azur

MENTON, AU TEMPS DE NOS ANCÊTRES

par François Rosso

Quand la mer n'était pas là... Les hommes, certains parés de coiffes en coquillages, chassaient le cerf, l'éléphant et le rhinocéros.

Adossé à la falaise de pierre chaude qui capte la réverbération d'un soleil blanc sur une Méditerranée bleue-argent, il faut fermer les yeux. Et imaginer la mer... à 5 km de la plage d'aujourd'hui, soit d'un niveau inférieur de 110 m à celui actuel.

Imaginer encore une plaine verdoyante à l'herbe épaisse et grasse, parsemée de pins sylvestres et de genévriers, où paissent des cerfs et des rhinocéros, de petits chevaux aussi, à la crinière drue, de loin en loin des éléphants. Tous, hommes et animaux, ont le poil épais. Il fait froid.

Nous sommes il y a environ entre 20 et/ou 50 000 ans avant notre ère et les grottes, trouées dans la falaise que nous visitons, mitoyenne entre la France et l'Italie, accueillait alors nos ancêtres. Le profil fin et racé d'un cheval gravé avec précision et délicatesse sur l'un des côtés témoignent d'une installation durable et d'un niveau de "technicité" admirable.

A quelques kilomètres de Nice, de Terra Amata, de la grotte du Lazaret et de la Vallée des Merveilles, dans le Mercantour, la zone de Menton-Vintimille - au Balzi Rossi, juste après l'ancien poste frontière du littoral, offre un témoignage émouvant, et moins connu, de la vie au temps de la préhistoire, de 1 million d'années avant notre ère jusqu'à la fin de l'époque romaine au IV^{ème} siècle.

La richesse des fouilles témoigne de l'effervescence de la zone qui abritait non quelques groupes isolés mais faisait office de "bourgade"... même si les clans ne se fréquentaient pas forcément. Au musée de Préhistoire Régionale de Menton et au "Museo Preistorico dei Balzi Rossi" de Vintimille, il y a bien-sûr tous les objets et ossements mis au jour sur un même site - le plus ancien de France - mais aussi des squelettes enlacés dans la mort, dont, au Balzi Rossi, une triple sépulture rare.

Elle nous apprend que l'Homme de Menton - c'est son nom scientifique reconnu - et ses descendants sont bien plus grands que les hommes de Cro-Magnon "français". Ce géant de 1.80 m - une taille exceptionnelle alors - était certainement issu d'un peuple peut-être venu de l'Est, par l'Ukraine d'aujourd'hui. Cette hypothèse est confortée par la multitude d'objets, essentiellement des bijoux, en ivoire travaillé retrouvés à proximité...

Or il est établi que les "Ukrainiens" étaient passés maîtres dans l'art du travail de l'ivoire de la défense de mammoth. Et comment ne pas être touché par ce crâne – dont les moulages sont visibles dans les deux musées – recouvert de coquillages, découvert, comme les squelettes dans les années 1870 par le paléontologue Emile Rivière et son ami mentonnais, Stanislas Bonfils ? S'agit-il des restes d'une coiffe ? De coquilles nouées dans la chevelure ? Révèlent-ils une position sociale ? Sont-ils portés pour un événement particulier ou par simple coquetterie ? Là, le mystère est entier. Mais on sait déjà tellement de choses sur nos ancêtres qu'ils méritent bien d'avoir aussi leur jardin secret !

Nos experts vous font découvrir la Côte d'Azur

SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

LE LOUP ET NOUS, UNE HISTOIRE VIEILLE DE 35 000 ANS par François Rosso

Au centre Alpha, dans le parc des loups du Mercantour, une autre façon d'aller à la rencontre de "canis lupus".

Dans l'imagerie populaire, on le représente toujours noir, souvent avec les babines retroussées sur deux solides rangées de crocs... Les peurs ont la vie dure, nourries par les histoires où il n'est question que de loups qui avalent les mères-grands, croquent la chèvre de Monsieur Seguin et poursuivent les petits cochons !

Au centre Alpha, dans le parc des loups du Mercantour, le temps de la réconciliation est venu : les loups ne sont pas noirs mais d'une belle couleur fauve, ils se faufilent de biais et en silence entre les sapins, clignent des yeux dorés dans le soleil et se poursuivent pour jouer. Il faut les approcher, pour porter un autre regard sur le loup, les 21 spécimens du centre Alpha répartis en trois meutes bien distinctes. Elles évoluent dans des parcs fermés, à l'état sauvage quasiment si ce n'était la viande qu'on leur donne – on peut assister au nourrissage – et les soins qu'on leur apporte. Il y a là des loups de Prague, solides, des loups des Abruzzes, plus fins et plus craintifs, des loups de Copenhague au ventre clair, parfois avec des louveteaux de l'année, turbulents.

Mais au-delà de la visite aux "canis lupus", il faut assister aux scénovisions qui racontent l'histoire commune, depuis 35 000 ans – alors que les premiers canidés sont apparus il y a 35 millions d'années ! – des hommes et des loups, condamnés à se tolérer. Bien loin d'être des films "plats", ce sont des animations avec un décor et des images somptueuses, toujours émouvantes, véritables spectacles multisensoriels passionnants et instructifs.

En complément de ces activités, la direction du parc a conçu, en collaboration avec les chercheurs et archéologues du laboratoire départemental du Lazaret, à Nice, un espace où est conté l'évolution du loup, de sa denture, de ses pratiques, avec quelques beaux moulages de crânes à l'appui, sans oublier l'exposition du squelette de l'emblématique Buck, l'un des "pionniers" du parc.

Destiné à l'éducation des enfants, cet espace propose aussi des zones où sont installés des ateliers de fouille et des tableaux pour s'exercer à l'art pariétal avec des couleurs "d'époque" et ses doigts !

Enfin, il est proposé aux visiteurs – sur réservation – d'être "les soigneurs d'un jour", de participer aux nourrissages ou, la nuit, de se réunir pour entendre le chant des loups, les meutes d'Alpha et celles du Mercantour, de l'autre côté des grillages, s'interpellant. L'émotion est intense, les vibrations résonnent au tréfonds du corps, la magie s'installe. Plus jamais nous ne hurlerons avec les hommes contre le loup.

Renseignements : Tél. 00 33 (0)4 93 02 33 69

> www.alpha-loup.com

Office de Tourisme de Saint-Martin-Vésubie

Tél. 00 33 (0)4 93 03 21 28

> www.saintmartinvesubie.fr

Nos experts vous font découvrir la Côte d'Azur

LA VALLÉE DES MERVEILLES - LES GRAVURES PARLENT

par Claudine Francini

L'arrivée dans la Vallée des Merveilles est magique. Entre la Cîme du Diable et le Mont Bego, le sentier poursuit sa course entre les prairies alpines jusqu'à l'accueillante terrasse du refuge. Une halte bien méritée où l'on se dit que la beauté dramatique du site est propice à l'émergence de légendes. 3 000 ans avant notre ère, les hommes qui occupèrent les lieux éprouvèrent-ils ce sentiment de mystère mêlé de sacré et le besoin de le traduire ? La réponse se trouve peut-être dans les vallées glaciaires autour du mont Bego (2 872 m) qui comptent 36 000 gravures taillées dans la roche.

Sont-elles un hommage aux dieux taumorphes, aux dieux de la terre, aux dieux de l'orage qu'invoquaient ces hommes de l'Âge du Cuivre et de l'Âge du Bronze pour fertiliser leurs terres et leurs bêtes. Ces agriculteurs, pasteurs, artistes de passage venus du Piémont, du fond des vallées du Mercantour, voire de la Provence, trouvaient dans les Merveilles l'eau et les pâturages nécessaires pour leurs troupeaux à la saison sèche.

Un langage à part entière - A partir de 1967, le professeur Henry de Lumley, Directeur de l'Institut de Paléontologie Humaine à Paris, entreprend de manière scientifique le recensement et la classification des gravures en quatre catégories distinctes : les corniformes, les armes et outils, les figures géométriques et les anthropomorphes.

"Le site du Mont Bego couvre 1000 hectares et sept secteurs différents. Dans le secteur de Fontanalba, on voit des gravures représentant un attelage et un petit personnage qui conduit le travail agricole, datant de -3 300 ans. Dans le secteur de la Vallée des Merveilles, plus récent -1 800 ans, le petit personnage a disparu, il est symbolisé. A compter des périodes les plus anciennes, les gravures sont de plus en plus schématiques, elles deviennent de véritables idéogrammes. En se combinant ces signes combinent les idées adressées aux dieux pour que la terre soit prospère. Il s'agit maintenant de découvrir ce langage, de parcourir le grand livre du Mont Bego et d'en comprendre le sens. Il nous faut rechercher, les associations, les combinaisons, y compris dans des civilisations très éloignées en Corée, en Chine en Eurasie, fouiller les textes millénaires des Sumériens". A plus de 75 ans, et après plus de 40 ans de fouilles, la civilisation du Mont Bego fait toujours courir Henry de Lumley.

> www.mercantour.eu

La Vallée des Merveilles n'en finit pas de soulever des interrogations. Henry de Lumley sera présent, cette année encore, pour poursuivre l'élaboration d'une grille de lecture visant à décrypter le langage des signes gravés.

A savoir ! Pour aller à Tende : le Train des Merveilles au départ de Nice propose de mai à septembre des visites commentées des villages traversés jusqu'à Tende !



ASTRONOMIE :
SAVOIR REGARDER
LES ÉTOILES

A l'heure où la NASA envoie *Curiosity* sur Mars, l'étude des milliers étoiles peuplant la galaxie fascine toujours plus de monde. En effet, l'astronomie, l'une des plus anciennes sciences au monde, intrigue et ce depuis des années. Et ça ne semble pas prêt de s'arrêter...

OBSERVATOIRE DE NICE



Sur le plateau du Mont-Gros, l'Observatoire est une véritable étoile de l'astronomie mondiale. Créé par un mécène Raphaël Bischoffsheim en 1881, on en doit la réalisation aux talents conjugués de Charles Garnier pour l'architecture et de Gustave Eiffel pour la Coupole. Sa lunette de 18 m de long était l'un des rares instruments au monde qui servait aux observations virtuelles d'étoiles. Deux mille étoiles doubles nouvelles ont ainsi été découvertes à Nice.



Placé sur l'un des plus beaux sites de la Côte d'Azur, il bénéficie d'une vue imprenable sur Nice. Mais les installations de l'Observatoire de la Côte d'Azur sont réparties sur 450 hectares partagés entre Nice, Grasse et le plateau de Calern (commune de Caussols).

L'Observatoire de Nice est devenu l'un des centres mondiaux pour la connaissance de l'univers.

ASTRORAMA À EZE

Aujourd'hui basé dans l'ancienne batterie des Feuillerins dans le parc de La Revère, l'Astrorama sert d'observatoire. Il favorise l'observation du ciel et donc des étoiles, mais il est aussi dédié à des conférences, des expositions, des soirées thématiques, ainsi qu'à des animations.

Tout un programme pédagogique pour mieux comprendre l'Univers. Ouvert à tous.

> www.astrorama.net

CANNES - VISITER LE SITE D'ALCATEL ALENIA SPACE

Le plus grand centre d'étude, de fabrication et d'essai de satellites artificiels en Europe ouvre ses portes au public chaque samedi matin. Compte-tenu de l'activité de ce site, des demandes de visites doivent être formulées en l'avance auprès de l'association PARSEC. Tél. 00 33 (0)4 93 85 85 58.

VALBERG - LE SENTIER PLANÉTAIRE



Le concept du Sentier Planétaire de Valberg repose sur la représentation en milieu naturel du système solaire à l'échelle du 1/1 000 000^{ème}. Tout au long de ce sentier de randonnée été/hiver, le système solaire est reproduit à partir d'œuvres monolithiques grandioses que l'on pourrait rapprocher du Land Art comme représentations des différentes planètes et agrémenté de haltes pédagogiques, ludiques ou contemplatives autour du thème de l'astronomie.



RENCONTRES :
DES ANIMAUX INATTENDUS
SUR LA CÔTE D'AZUR

Chaque région a ses secrets, la Côte d'Azur, quant à elle, cache en ses terres de nombreuses espèces diverses et variées d'animaux inattendus.

ST-MARTIN-VÉSUBIE ALPHA, LE PARC DES LOUPS DU MERCANTOUR

C'est afin de raconter tous les aspects de la confrontation récente et passée entre l'homme et le loup qu'est né Alpha, Le Parc des Loups du Mercantour. Car Alpha – nom international du couple dominant dans une meute de loups – n'est pas une réserve de plus de loups en captivité.



C'est un parc animalier installé dans un décor grandiose et qui, par l'originalité de ses scénographies, n'a pas d'équivalent dans le monde.

Dans un premier temps, le visiteur assiste à trois Scénovisions®, de près de 20 minutes chacune, dont les magnifiques décors se situent dans d'anciennes étables (des vacheries), rénovées. Ces spectacles mettent en scène plusieurs personnages, bergers, scientifiques, garde forestier, dont les activités les conduisent à être au contact des loups, chacun pour des raisons bien différentes.

Guidés par un de ces personnages, le spécialiste du comportement animal, les visiteurs vont ensuite à la rencontre des loups, dans la deuxième partie du parc, non sans être passés auparavant par un lieu clos "initiatique".

> www.alpha-loup.com

LES BISONS ET CHEVAUX DE PRZEWALSKI LA RÉSERVE BIOLOGIQUE DES MONTS D'AZUR - THORENC

A Thorenc, une ancienne colonie de vacances au cœur de 700 hectares a été aménagée pour un projet scientifique de conservation d'espèces et de préservation des espaces naturels du haut pays grassois à 1500 m d'altitude. La réserve biologique des Monts d'Azur est un espace naturel qui protège un patrimoine biologique remarquable par sa diversité. Sa vocation est de reconstituer et de préserver les espèces animales, végétales et leur habitat en voie de disparition.



Un concept complet d'accueil sur le domaine est également proposé : chambres et table à la ferme, promenades accompagnées d'un guide à pied ou en calèche tiré par des chevaux de traits superbes, permettant une approche pédagogique de la démarche. Les plus chanceux pourront voir les bisons de près ou de plus loin... Possibilité d'hébergement dans la Réserve.

> www.haut-thorenc.com



COL DE TURINI LES LAMAS DU MIRADOU

Installée depuis quelques années sur le Col de Turini (compter 1h15 de Nice), l'exploitation compte une dizaine de lamas sur 2 hectares, autour d'un site baptisé le Miradou à plus de 1 500 m d'altitude aux portes du Parc du Mercantour.

> www.leslamasdumiradou.com (Hébergement : les Logis de la Source)



GOURMANDISES



La Côte d'Azur est réputée pour sa gastronomie remarquable. Avec plus de 50 étoiles récompensant les tables du seul département des Alpes-Maritimes, les grands Chefs nous rappellent chaque jour l'identité culinaire azurienne. Nice s'enorgueillit de sa cuisine nissarde, Mougins porte chaque année le Festival de la Gastronomie, les producteurs locaux et les pêcheurs occupent les bancs sur les marchés de la Côte d'Azur et valorisent leurs Appellations d'Origines Protégées... Il est donc naturel que tant dans l'envie de transmission que dans une approche de sensibilisation, les enfants puissent être initiés aux goûts et aux très bons produits du terroir azurien.

Nos experts vous font découvrir leur Côte d'Azur

PÂQUES - LA CHASSE AUX ŒUFS par Stéphanie Paicheler

3, 2, 1... La chasse aux œufs est officiellement ouverte. Les cloches seront généreuses cette année ! Promis : Pâques sur la Côte d'Azur, c'est le bonheur pour les petits (et les grands aussi).

Bien sûr, vous avez toujours l'option de cacher les œufs dans votre appartement, ou dans votre jardin. Mais d'autres options sont (beaucoup) plus séduisantes.

Prenez le Parc Phoenix. Sept hectares de mini safari aux portes de Nice : la chasse aux œufs est un must. Les moins de six ans chercheront leurs trésors cacaotés au milieu des bottes de paille. Les 6-12 ans, eux, passeront aux choses "sérieuses" : une aventure à la Indiana Jones, sur un parcours jonché d'épreuves animalières et florales. Tout aussi nature, mais dans un autre style, Isola organise sa chasse aux œufs, sur le front de neige. A coupler, pourquoi pas, avec quelques descentes en luge...

Sherlock Holmes en culottes courtes - "Œufs, énigmes et chocolats". C'est la proposition des Monuments nationaux. A La Turbie, l'un d'entre eux - le Trophée Auguste - propose un jeu de piste à Pâques. Une manière ludique pour les familles de (re)découvrir ce monument. Il faudra se creuser les méninges pour chercher des indices, résoudre des énigmes en lien avec l'histoire et l'architecture. La récompense pour les participants ? Des œufs en chocolat, évidemment ! A Villeneuve-Loubet, c'est une catapulte géante qui envoie les œufs vers trois endroits : le Pitchoun Forest, le Bois des Lutins et le Labyrinthe. Un déluge de cacao !

Gourmandises pour les grands - Les adultes auront, de leur côté, mille occasions de se régaler. A Saint-Jean-Cap-Ferrat, la villa Ephrussi de Rothschild orchestre une savoureuse fête du chocolat, en avril. Des exposants font déguster toute une panoplie de produits riches en cacao.

Enfin, pour Pâques, les artisans chocolatiers de la Côte d'Azur ont une nouvelle fois montré toute leur créativité. A consommer sans modération...

ADRESSES GOURMANDES !

Voici une sélection des salons de thés et pâtisseries gourmandes pour s'adonner aux délices proposés par les chefs pâtisseries les plus prestigieux et les plus créatifs !

CANNES

INTUITION BY J

Passez par la boutique et le salon de thé d'un Champion du Monde de Pâtisseries.

> www.patisserie-intuitions.com

SAINT-PAUL DE VENCE

Nouveauté : LES MACARONS DE SAINT-PAUL

Au cœur de Saint-Paul-de-Vence, ces macarons sont fabriqués de manière artisanale. Plus de 25 parfums au choix à déguster sur place ou à emporter.

> macaronsdesaintpaul@orange.fr

NICE

PÂTISSERIE CAPPA

Sur la Place Garibaldi, le maître-chocolatier Serge Serain déploie toute l'étendue de son talent pour le plus grand plaisir des amateurs de chocolats mais aussi de macarons, gâteaux traditionnels, glaces, marrons glacés... et vins de dessert !

7-9 Place Garibaldi - Tél. 00 33 (0)4 93 62 30 83

LE PAVÉ MASSÉNA À NICE

Pascal Lac, l'un des neuf "meilleurs des meilleurs" chocolatiers de France, a mis dans le mille. Ces pavés-là, à Nice, tout le monde se les arrache. Mais pas pour se battre. Pour se régaler...

Lac Chocolatier, 2 adresses :

Nice Barla - 18, rue Barla - Tél. 00 33 (0)4 93 55 37 74

Nice Gioffredo - 49, rue Gioffredo - Tél. 00 33 (0)4 93 82 57 78

NICE ET PONT-DU-LOUP

LA CONFISERIE FLORIAN

Lors des visites guidées gratuites, le public assiste à la transformation des meilleurs fruits et des plus jolies fleurs de la Côte d'Azur en produits de confiserie. C'est l'occasion de goûter à de délicieuses spécialités : fleurs cristallisées, confits de fleurs, de fruits, chocolats maison et bonbons acidulés...

À Pâques, Noël et Carnaval, les enfants adoreront les ateliers "bonbons" et "moulage" avec plus de 600 sujets moulés et peints à la main avec du chocolat coloré (pas d'ateliers le week-end). Dégustation offerte, boutique sur place.

A Nice, la Confiserie Florian se situe sur le port, à l'emplacement de la fameuse chocolaterie créée en 1921. A Pont du Loup (27 km de Nice), un jardin d'agrumes et de plantes "à confiserie" ouvre ses restanques parfumées et en juillet et août vous pourrez y visiter un petit musée : Le Musée de la Fleur Sucrée.

> www.confiserieflorian.com



LES COURS DE CUISINE POUR LES ENFANTS

Nos experts vous font découvrir leur Côte d'Azur

"CUISINE SUR COURS" par Anne Sallé

A Nice, les petits chefs ont leur adresse

Dans sa "cuisine-appartement", Aude Bertaux anime toute l'année des ateliers de cuisine pour les enfants de 3 à 12 ans et les adolescents.

Mettre la main à la pâte, couper, trancher, malaxer, fouetter... les enfants adorent ça ! Et dans l'atelier d'Aude Bertaux, ils se régaleront. La jeune femme, une professionnelle passée par de grandes maisons en France et à l'étranger, leur réserve des ateliers spécifiques. Deux samedis après-midi par mois, elle accueille les enfants de 3 à 6 ans, chacun avec un parent, pour un cours de 30 à 40 minutes. "La recette se fait à quatre mains autour d'une réalisation salée ou sucrée. C'est un moment de partage privilégié" explique-t-elle. Le mercredi après-midi, c'est au tour des 6-12 ans, en solo cette fois, car ils savent se débrouiller. La rencontre dure 2 heures, on y travaille le sucré et le salé, et on soigne la présentation. Les menus changent chaque semaine et respectent les produits de saison.

Les adolescents aussi

"Les enfants sont les adultes de demain. C'est important de les former au fait maison, à la bonne nourriture, de les inciter à manger différemment, à s'ouvrir sur d'autres cuisines, à goûter car bien évidemment, tout cours se termine par une dégustation" poursuit Aude Bertaux. Les 12-16 ans qui se passionnent pour la cuisine trouvent là aussi leur bonheur. Aude leur consacre deux samedis après-midi par mois. "Avec eux, je peux aller plus loin, évoquer la malbouffe, expliquer comment choisir les légumes, où les acheter, leur apprendre les bons gestes en cuisine... L'objectif de ces cours, c'est de faire plaisir et de se faire plaisir, d'encourager le passage à l'acte à la maison. C'est très valorisant pour les jeunes et très enrichissant pour toute la famille".

Cuisine sur Cours - Tél. 00 33 (0)4 93 96 17 29

> www.cuisinesurcours.com - contact@cuisinesurcours.com



CANNES

LES APPRENTIS GOURMETS

Goûter au plaisir d'apprendre à confectionner les meilleures recettes. "Nous sommes tous des Apprentis Gourmets !" - Fabrice Masse

> www.lesapprentisgourmets.fr

CAGNES-SUR-MER

MIC MAC MACARON

Cours de Macarons pour les petits par le chef pâtissier Bruno Laffargue.

> www.micmac-macaron.com

GRASSE

ATELIER DE FABRICATION DE TAPENADE

> www.espaceterroirs.com/animationGastro.htm

LA COLLE-SUR-LOUP

Ateliers de cuisine et de pâtisserie pour les enfants à l'hôtel & restaurant **ALAIN LLORCA****** et récemment étoilé au guide Michelin.

> www.alainllorca.com

LE BAR-SUR-LOUP

ATELIER DE LA CUISINE DE FLEURS - YVES TERRILLON

Tout au long de l'année, Yves Terrillon décline ses cours de cuisine pour les enfants selon la fleur du moment : rose, violette, jasmin... toutes offrent l'opportunité de découvrir les délices sucrés typiquement "Côte d'Azur" !

> www.crea-t-yvesculinaire.com

MENTON

L'ATELIER DES 6/12 ANS "LES PETITS CHEFS EN HERBE"

Après une visite du jardin Serre de la Madone avec un guide conférencier, les gastronomes en culottes courtes réalisent, grâce aux conseils du chef cuisinier du restaurant Paris-Rome, une recette savoureuse qu'ils offriront à leurs parents. En fin d'animation, les petits chefs reprendront des forces au cours d'un goûter joyeux et animé. Ils repartiront avec la toque des chefs, la recette et le fruit de leur travail.

Ateliers pour enfants organisés par le service du patrimoine.

> <http://www.tourisme-menton.fr/IMG/pdf/programme-animations-du-patrimoine.pdf>

MOUGINS

L'ECOLE DE CUISINE DU MOULIN DE MOUGINS PAR SÉBASTIEN CHAMBRU, Chef MOF (Meilleur Ouvrier de France)

> www.moulindeougins.com

SAINT-PAUL-DE-VENCE

Brunch du dimanche au **MAS DE PIERRE*******. Chaque dimanche, dans un cadre exceptionnel se retrouver autour d'un brunch de saison et permettre aux enfants de devenir des "Petits Chefs".

> www.lemasdepierre.com

VILLENEUVE-LOUBET

FONDATION ESCOFFIER - Jeu découverte dans l'univers fascinant du Cuisiniers des rois et roi des cuisiniers.

Découvrez la véritable recette de la Pêche Melba, de la crêpe Suzette et les traditions de l'art culinaire.

> www.fondation-escoffier.org

PIQUE-NIQUE EN FAMILLE !

Après de longues balades à la découverte de l'arrière-pays, rien de tel que de se poser dans un endroit idyllique et calme pour pique-niquer en famille. Système D oblige : petit panier repas préparé à la dernière minute, agrémenté de produits locaux achetés aux marchés.

> 5 COINS À NE MANQUER SOUS AUCUN PRÉTEXTE L'ÉTANG DU BATÉGUIER - L'ÎLE STE MARGUERITE

Étang d'eau douce encerclé par la mer, l'Étang du Bâtéguié situé sur l'une des îles de Lérins, à quelques minutes en bateau de Cannes, est le point de rencontres de centaines d'oiseaux migrateurs. Coin calme pour se ressourcer après un gros effort sportif.

L'ÉTANG FONTMERLE - MOUGINS

L'étang de Fontmerle, grand de 5 hectares, est riche en faune et en flore. Il est le coin favori des oiseaux migrateurs pour leur reproduction car c'est un lieu très peu fréquenté par les touristes et il est très protégé. Le parc constitue une aire de jeux idéale pour les familles et les enfants, il comporte une piste cyclable qui fait le tour de l'étang. On peut y pique-niquer et s'y promener. Interdiction de nourrir les canards !

LES CRIQUES DE THÉOULE-SUR-MER

Les belles criques aux roches rouges de l'Estérel ne cessent de séduire les touristes comme les azuréens. Isolées, elles attirent un grand nombre de nageurs et de familles qui cherchent à fuir la population trop accrue des villes. "La baie de Théoule est un port naturel où mouillent tant les yachts de milliardaires que les modestes voiliers". (Nice Matin)

LA GROTTÉ DE GARDANNE, CREUSÉE PAR LE TEMPS

La Grotte de Gardanne, située vers la pointe de l'Aiguille à Théoule-sur-Mer, est un coin unique et isolé, uniquement accessible par la mer, tout comme les nombreuses criques alentours. La roche creusée par le temps est à l'origine de la Grotte de Gardanne, qui se trouve à l'extrémité de la promenade de Pradayrol.

LE PARC DÉPARTEMENTAL DE VAUGRENIER

Ce parc départemental offre aux visiteurs un accès direct à la nature. Grâce à l'Office de Tourisme et au Conseil général, des centaines de variétés de plantes comme d'animaux ont été découvertes par le biais d'animations dédiées aux enfants. Une chasse au trésor a notamment été mise en place afin de permettre aux enfants de découvrir le code secret qui ouvrira le coffre magique !!!





LES MUSÉES EN FAMILLE

Qui a dit que les musées étaient ennuyeux pour les plus petits ? Sur la Côte d'Azur, beaucoup d'entre eux ont su leur concocter des activités sur mesure qui suscitent leur mémoire et leur créativité. Des visites, des ateliers adaptés aussi bien aux enfants qu'aux adultes, permettent d'aborder ensemble les œuvres et de partager le plaisir de la création.

ANTIBES

► MUSÉE PICASSO

"Si vous voulez voir les Picasso d'Antibes, c'est à Antibes qu'il faut les voir", Pablo Picasso.

Le Musée Picasso est fondé sur l'ancienne acropole de la ville grecque d'Antipolis. En 1946, Picasso, qui s'est installé à Vallauris Golfe-Juan, est séduit par la proposition de Dor de la Souchère, conservateur du musée, d'utiliser une partie du château comme atelier. L'artiste séjourne plusieurs mois au château et y réalise de nombreuses œuvres. En 1949, le musée prend le nom de Musée Picasso, premier musée à être consacré à un artiste de son vivant.

Ateliers pour les tout-petits : des sons, des images, des couleurs, des objets jaillissent d'une boîte au trésor pour aider les petits à rencontrer des œuvres. Pour les enfants de 2 ans et demi à 4 ans.

> <http://antibes-juanlespins.com/les-musees/les-activitesculturelles>

BEAULIEU-SUR-MER

► VILLA KÉRYLOS

L'emblématique Villa Grecque de la Riviera propose de nombreux ateliers pédagogiques pour les enfants sur des thèmes divers (art, artisanat grec, festins, littérature et théâtre, etc.) et chasse au trésor.

> www.villa-kerylos.com

BIOT

► MUSÉE NATIONAL FERNAND LÉGER

Le Musée Fernand Léger ouvre des ateliers de peinture le mercredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h, en période scolaire. Il propose en outre, pour les vacances de Pâques, des ateliers de céramique autour du modelage le 18, 20, 21 et 22 avril et autour de l'émaillage le 25, 27, 28 et 29 de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h.

> www.musees-nationaux-alpesmaritimes.fr

CANNES

► MUSÉE DE LA CASTRE ET MUSÉE DE LA MER

Nombreux ateliers et organisation d'anniversaires au Musée de la Castre qui abrite des collections d'art primitif, archéologie méditerranéenne, beaux-arts (Cannes au XIX^{ème} siècle), instruments de musique du monde entier et également au Musée de la Mer (Ile Sainte-Marguerite) qui abrite notamment la cellule du Masque de Fer.

> www.cannes.com

GRASSE

► MUSÉE INTERNATIONAL DE LA PARFUMERIE

Visiter, partager en famille et organiser les anniversaires autour des mystères du parfum au MIP.

> www.museesdegrasse.com

LE CANNET

► MUSÉE BONNARD

"J'espère que ma peinture tiendra, sans craquelures. Je voudrais arriver devant les jeunes peintres de l'an 2000 avec des ailes de papillon". Pierre Bonnard, 1946.

Le Musée Bonnard propose aux familles de retrouver les paysages qui ont inspirés Bonnard, capturer les au fil de cette promenade culturelle, tel est l'objet de cet atelier. Déambulez, accompagné d'un guide, et appréciez au détour des sentiers, la diversité des végétaux et la beauté des lieux. Initiation aux techniques du croquis et du dessin.

> www.museebonnard.fr

MENTON

► MUSÉE JEAN COCTEAU - SÉVERIN WUNDERMAN

Animations pédagogiques avec réservation obligatoire :

romy.tirel@ville-menton.fr Tél. 00 33 (0)4 89 81 52 56

> www.museecocteaumenton.fr

MOUANS-SARTOUX

► LES DIMANCHES EN FAMILLE À L'ESPACE DE L'ART CONCRET

> <http://espacedelartconcret.fr>

NICE

► MUSÉE DE PALÉONTOLOGIE HUMAINE DE TERRA AMATA

Des ateliers de pâte à modeler accueillent les enfants tous les jours pendant les vacances scolaires de l'académie de Nice, sans compter qu'ils ont fort à faire avec le questionnaire qui leur est remis à l'entrée, quel que soit le moment de l'année.

> www.musee-terra-amata.org

Une visite au **MAMAC**  (Musée d'Art Moderne et d'Art Contemporain) permettra aux enfants de se familiariser avec des œuvres et des artistes des années 60 à nos jours. Le mercredi, le musée organise des ateliers d'arts plastiques selon la programmation de cycles en relation avec les expositions temporaires du musée. Au programme : dessin, peinture, sculpture.

> www.mamac-nice.org

NICE

► MUSÉE D'ART NAÏF

Jeux et énigmes émaillent le parcours des salles, à la recherche des œuvres citées dans un document.

> www.museeartnaif.com

► MUSÉE DÉPARTEMENTAL DES ARTS ASIATIQUES :

Des ateliers d'origami, de calligraphie chinoise ou japonaise et de chants diaphoniques se déclinent les mercredis et samedi après-midi et les animateurs savent s'adapter au jeune public.

> www.arts-asiatiques.com

► MUSÉE ET SITE ARCHÉOLOGIQUES DE NICE CEMENELUM

Les collections du musée concernent les âges des métaux, l'antiquité et se développent jusqu'au haut Moyen-âge. Elles concernent la vie de Cemenelum et de la province des Alpes-Maritimes. Des objets de toute la région sont présentés. Situé à la limite nord-ouest de la cité antique, l'amphithéâtre de Cimiez, classé Monument Historique depuis 1865, est un des plus petits de France.

Les ateliers proposent aux enfants (FR/GB/IT) une approche originale de l'archéologie avec le regard croisé d'une artiste plasticienne et celui d'une archéologue. Tous les mercredis, sauf pendant les visites scolaires. De 14h à 16h.

> www.musee-archeologique-nice.org

► ATELIER D'ÉTÉ "AU CŒUR DU TEMPS"

Le Centre d'Information du Patrimoine de la Ville de Nice propose tout au long du mois de juillet des ateliers patrimoniaux et archéologiques intitulés "Au cœur du temps". Les ateliers abordent la période du Moyen-Âge à travers des animations mêlant une approche de l'histoire locale, la pratique de l'archéologie et la découverte des techniques anciennes.

Ils se déclinent chaque jour de la semaine en différents modules afin de diversifier les activités et d'appréhender l'histoire sous différentes approches.

Tél. 00 33 (0)4 92 00 41 90 (réservation souhaitée).

► LE MUSÉE DE LA CURIOSITÉ ET DE L'INSOLITE

Plongez dans un monde de rêve et de folie dans ce tout petit musée magique : maison de Tarzan, salon hanté, salle des automates. De quoi vous faire vibrer !

> www.museedelacuriosite.com

VILLEFRANCHE-SUR-MER

► DÉCOUVRIR LA CITADELLE ET SES MUSÉES LE BALUCHON D'ANIMATION FAMILIALE

Découvrir en famille le nouveau "baluchon" d'animation familiale pour jouer, rire et rêver dans les collections des musées et gagner le diplôme du "petit historien" de la Citadelle.

Entrée gratuite de 10 h à 13 h et de 15 h à 17 h 30

Demander un baluchon au musée Volti -

Informations Tél. 00 33 (0)4 93 76 33 27

► **LES ATELIERS FAMILLES** - Découvrir les musées de la Citadelle au travers d'ateliers ludiques encadrés par un animateur spécialisé : du "cadavre exquis" au "storycube" en passant par la technique de la cire perdue, vous explorerez des aspects inattendus et réjouissants des collections.

Pour groupes familiaux de 8 à 15 personnes (durée : 1 h 30)

Adultes 5 € - Enfants 3 € - Tél. 00 33 (0)4 93 76 33 27

COUP DE CŒUR

Tourrette-Levens

LE MUSÉE DU CIRQUE D'ALAIN FRÈRE

(Musée Privé - sur réservation uniquement)

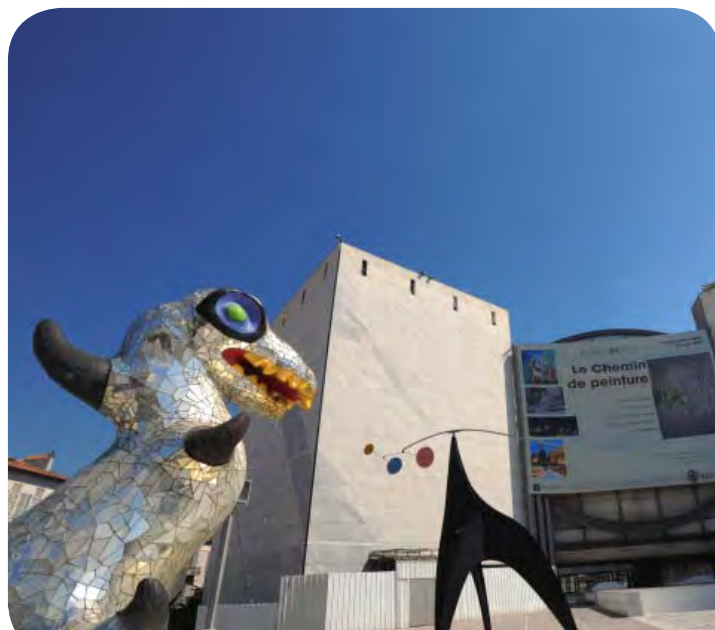
Le docteur Alain Frère a rassemblé patiemment dans le sous-sol de sa maison tous les objets précieux amassés aux cours de ses voyages et rencontres. La plupart de ces objets lui ont été offerts par les grandes familles du cirque français et étranger, comme Bouglione, Rancy, Pinder, Amar, Zavatta, Gruss, Medrano, Knie, Orfei, Togni, Casartelli et les artistes eux-mêmes. Sans compter les achats que ce passionné effectue à travers la planète pour enrichir ce musée d'exception, véritable mémoire vivante du monde du cirque. On peut y admirer les postiches de Grock, la perruque de Charlie Rivel et d'innombrable tableaux, costumes, sacs de clowns blancs, affiches, cartes postales, porcelaines, films, disques, maquettes, jouets, automates, etc. L'ambiance qui règne est magique. À l'entrée, on est accueilli par des musiques circassiennes diffusées par un authentique gramophone d'époque. Le mur et le sol du musée sont tendus de rouge, car "le rouge est la couleur du cirque qui met en valeur toutes ces reliques", explique le docteur. Chaque salle que nous traversons est dédiée aux gloires du cirque, leurs noms brodés avec des paillettes multicolores ont été spécialement réalisés par le magicien Yanco (Jean Conte). À chaque pas l'émotion est intense : il est si impressionnant de se retrouver ainsi devant les fracs des Maîtres écuyers Fredy Knie Sr, ou Alexis Gruss Sr, les vestes à brandebourg des dompteurs, ou face à face avec la fameuse panthère des neiges "Douchka" d'Alfred Court, les instruments de musique des plus grands clowns comme Charlie Rivel, Grock et les Frères Fratellini, les costumes et les accessoires des artistes qui nous ont fait rêver, rire et frémir...

A savoir :

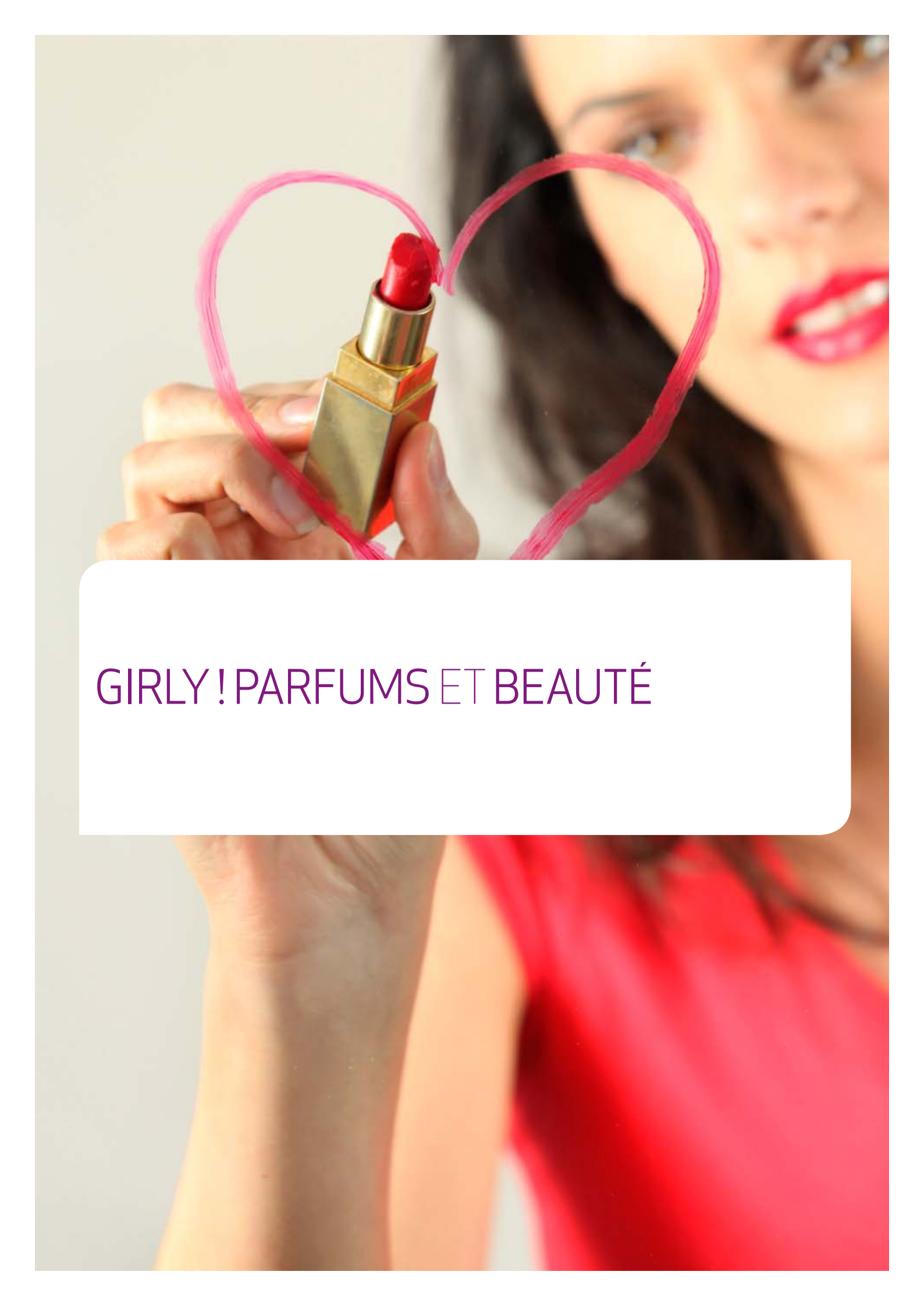
- *chaque hiver* : Le Festival International du Cirque de Monte-Carlo.
- *chaque été* : Le Cirque Arlette Gruss prend place pendant plusieurs semaines à Cabris, Valbonne et à Nice.

Tourrette-Levens regroupe au sein du village 3 musées gratuits ouverts toute l'année :

- Le Musée des Métiers Traditionnels,
- Le Musée d'Histoire Naturelle (et une collection de papillons hors du commun)
- et le Musée du Cirque.





A close-up photograph of a woman with dark hair and red lipstick. She is holding a gold-colored lipstick tube with a red cap. She is using the lipstick to draw a heart shape on a white surface. The heart is drawn with a thick, pinkish-red line. The woman's face is partially visible in the background, looking towards the camera.

GIRLY! PARFUMS ET BEAUTÉ

**Vacances - été - soleil - shopping - spa -
détente - beauté - maquillage -
gloss - midinette - parfum - plaisir -
maman - ongles - fête - vernis**

GRASSE

Depuis 200 ans, Grasse occupe la position enviée de capitale mondiale de la parfumerie. Lieu d'innovations techniques, on y crée les parfums de Chanel, Dior et Rochas. Le mythique N° 5 de Chanel y a été inventé. Grasse est, à l'origine, une riche et puissante ville médiévale grâce à l'activité des tanneurs et à la présence de l'évêque jusqu'à la Révolution. La richesse architecturale du centre ville est remarquable : maisons médiévales, palais de l'évêque, cathédrale, hôtels particuliers. Grasse réunit également sur son territoire de nombreux golfs et activités sportives, ainsi que des jardins remarquables.

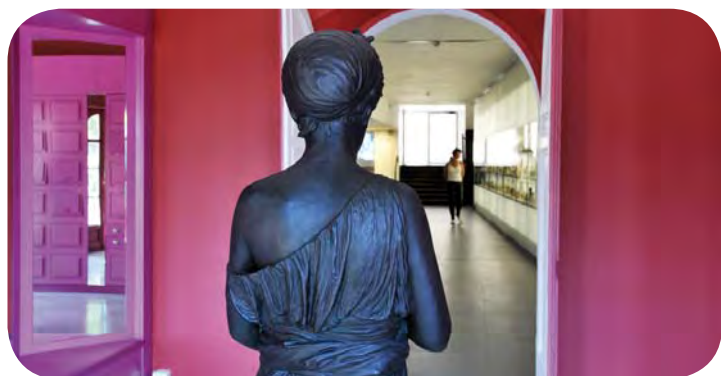
► MUSÉE INTERNATIONAL DE LA PARFUMERIE

Le Musée International de la Parfumerie présente les plus belles collections sur les cinq continents, de l'Antiquité à nos jours. Un parcours inédit sur 3 500 m² à découvrir à travers des visites guidées gratuites.

Le lieu idéal pour l'éveil des sens ! Le musée a développé un parcours spécialement conçu pour les enfants dès 7 ans, des bornes interactives, des jeux à toucher, manipuler, sentir... et propose un accueil adapté aux plus petits de 3 à 6 ans (prise en charge des enfants le temps de la visite et poussettes pour les plus petits).

Ateliers vacances : les enfants réalisent une eau de toilette, un dentifrice, un modelage ou une spécialité régionale...

> www.museesdegrasse.com



► FRAGONARD - MOLINARD ET GALIMARD : LES PARFUMEURS DE GRASSE

La Côte d'Azur est une terre de prédilection pour les parfumeurs. Au cœur de Grasse, les musées présentent une merveilleuse collection privée de flacons, coffrets, alambics... relatant l'histoire de la parfumerie depuis la plus haute Antiquité jusqu'à nos jours. On y découvre les différentes phases de fabrication du parfum.

Mettez-vous dans la peau d'un apprenti parfumeur et créez votre propre parfum !



COUPS DE CŒUR CHICS

VENCE

Vence est un pur joyau qui a eu la chance ou l'habileté de ne pas perdre son âme. Une sorte de magie, une grâce intemporelle habite cette localité attachante et privilégiée. De multiples peintres se sont efforcés de capter ses paysages et ses couleurs sur leurs toiles : Matisse, Dufy, Chagall, Dubuffet, Soutine... Son hôtellerie est à l'image du village.

► SPA DU CHÂTEAU DU DOMAINE SAINT-MARTIN

Soins pour enfants (entre 5 et 12 ans)

Aller au Spa pour se faire dorloter c'est bien, mais y aller avec les enfants, c'est encore mieux !

Tous les soins sont 100 % Bio et sans parabène.

- **Les Princes & Princesses du Château** : relaxation découverte pour les petits Princes et Princesses (sous réserve d'un des deux parents en accompagnateur pour un modelage relaxant, en cabine duo uniquement)
- **Doigts de Fée / Princess Nails** : pose de vernis décorative pour les petites princesses
- **Comme Papa** : relaxation pour les pieds, le dos et le crâne pour les petits princes
- **Ado & Spa** (entre 12 et 18 ans) : Teens'Spa : gommage du dos, nettoyage de peau, relaxation du dos + épaules + crâne (sous réserve d'un des deux parents en accompagnateur pour un modelage relaxant, en cabine duo uniquement)

SAINT-JEAN-CAP-FERRAT

Mères et filles peuvent se faire chouchouter au **SPA DU GRAND HÔTEL DU CAP FERRAT** :

> <http://www.grand-hotel-cap-ferrat.com/fr/presentation-du-spa.php>

ou au **SPA DU CAP** (nouvel établissement sur St-Jean) :

> www.lespaducap.fr



L'ARTISANAT À PORTÉE DES ENFANTS

BIOT - SOUFFLEUR DE VERRE !

► LA VERRERIE DE BIOT

Le village de Biot regorge d'artisans - Maîtres Verriers - qui proposent des créations aussi originales que classiques, certaines étant considérées comme des œuvres d'art.

La Verrerie de Biot propose des ateliers découverte pour souffler le verre.

L'Ecomusée organise des stages d'initiation au soufflage du verre par un Maître-Verrier qui permettent d'apprendre le maniement des outils et les techniques du soufflage du verre.

Le stage se déroule sur une période de cinq jours à raison de 90 minutes par jour, ce qui permet aux stagiaires d'élaborer et d'expérimenter toutes les phases de la fabrication jusqu'à la réalisation d'une pièce.

> www.verreriebiot.fr



À VOUS LES ARTISTES : MONTREZ VOS TALENTS DE POTIER !

► LES ATELIERS DE MAGALI

Préparez-vous à faire travailler votre imagination, Magali vous apprend la poterie ! Pour une fois, les enfants ont droit de jouer avec la terre, mais cette fois pour réaliser de magnifiques objets. Pour les ateliers enfants, les bambins choisissent un thème avant de réaliser l'objet puis de le peindre. C'est Magali qui le cuira et les bouts d'hou viendront le récupérer quelques semaines plus tard. De quoi mettre en œuvre tous ses talents d'artiste !

> <http://lesateliersdemagali.wifeo.com>





LES HÉBERGEMENTS LUDIQUES

Finis les hébergements basiques, désormais de nouveaux hébergements mêlant art, architecture, culture et respect de l'environnement ont pris possession de la Côte d'Azur. A vous de jouer !

Nos experts vous font découvrir leur Côte d'Azur

LES HÉBERGEMENTS VERTS par Anne Sallé

Ecologiques par nature ou engagés dans une démarche de développement durable, certains sites vous proposent de savourer vos vacances tout en faisant du bien à la planète.

Les yourtes, les écolodges, les cabanes dans les arbres sont des pionniers en matière de sensibilisation à l'écologie. La plupart des sites, à l'écart des routes, sont souvent autonomes en énergie et en eau. Forages, panneaux solaires, chaudière bois, toilettes sèches, bambou-assainissement, compost, tri sélectif, approvisionnement local, sensibilisation à la faune et à la flore sont des réalités concrètes pour des adresses comme les yourtes de Terre d'Arômes à Séranon, les yourtes de Domette à Villars-sur-Var ou de Coaraze, de l'Oustamura à Entraunes, de Coul'âne à Saint-Auban, les écolodges de la Réserve Biologique des Monts d'Azur à Thorenc, de Graine et Ficelle à Saint-Jeannet, de Moonlight à Saint-Martin-Vésubie et du Green à La Colmiane, les maisons dans les arbres de Mercantour Monts et Merveilles à Saint-Dalmas de Tende ou les cabanes d'Orion à Saint-Paul de Vence.

Des labels pour se repérer

Soucieux de réduire leur impact environnemental, une quinzaine d'établissements azuréens plus "classiques", toutes catégories confondues, ont engagé ces dernières années une démarche volontaire de développement durable. Leur engagement correspond à de véritables objectifs de progrès en matière de viabilité économique à long terme, d'implication dans l'économie et la vie locale, de qualité de vie, d'équité sociale, de valorisation du patrimoine et de la vie culturelle, de la préservation des sites, de la préservation de la diversité biologique, de l'utilisation maîtrisée des ressources naturelles, de la réduction des pollutions, d'un changement de culture pour le développement durable. Des labels associés assurent leur visibilité. Ils n'ont pas tous les mêmes objectifs, ni la même reconnaissance mondiale. Notre département affiche les plus connus, Green Globe 21, l'Ecolabel européen, Clef Verte et même la certification ISO 14001. Pour autant, ne pas avoir de distinction ne signifie pas qu'il n'y a pas engagement. D'une manière générale, quelque soit votre lieu de villégiature, vous pourrez toujours accomplir tous les éco-gestes adoptés à la maison.

NOUVEAUTÉ 2012

► ÉTONNANT ! DORMEZ DANS UNE CABANE BULLE À SAINT-JEANNET !

Les 2 premiers hébergements bulle des Alpes-Maritimes sont disponibles sur le magnifique domaine viticole de Saint-Jeannet, depuis le 20 août 2012 et pour une période incluant les vendanges, le ramassage des olives... pour l'instant jusqu'à fin novembre.



C'est au cœur du Vignoble des Hautes Collines de la Côte d'Azur, qu'il vous est proposé de dormir à la belle étoile mais... dans le confort. Bubble Experience en partenariat avec les frères Rasse, propriétaires vignerons, vous propose un séjour 100 % nature avec pour seul plafond l'immensité de la voie lactée mais sans vous priver d'un lit bien moelleux, et de mets délicats.

La dégustation de vins raffinés et fortement typés est également au programme puisque la famille Rasse, viticulteurs depuis des générations, se fera un plaisir de vous faire découvrir ses spécialités. Notamment un vin chaleureux élevé en plein soleil dans des bonbonnes de verre. Voilà de quoi éveiller la curiosité et les papilles!

> www.bubble-experience.com/index.php/vignoble-saint-jeannet-reservation



LES DÉPLACEMENTS LUDIQUES



Pour une découverte en famille de Nice en toute tranquillité, rien de tel que ces "nouveaux" moyens de transport. Ludiques et sympathiques, ils conviendront aux petits comme aux grands !!!

NICE

► LE GYROPODE SEGWAY

Convivial et surprenant sont les maîtres-mots du Gyropode Segway® ! Au travers de deux circuits différents, on découvre les richesses de Nice tout en s'amusant. L'initiation a lieu sur la Promenade des Anglais, dans un cadre idyllique face à la mer.

A partir de 14 ans (minimum requis 45 kg).

Tél. 00 33 (0)4 93 80 21 27 - 00 33 (0)6 45 50 79 21

> www.mobilboard.com

► LE CYCLOPOLITAINE



Le taxi nouvelle génération : découvrir Nice sous un angle original et écologique grâce au tricycle électrique ! Telle est la devise du cyclopolitaine. Un cyclonaute mène ce vélo-calèche, et conduit les clients, en suivant les pistes cyclables et les rues piétonnes, où ils le souhaitent. Deux circuits sont disponibles : le circuit "découverte" (le cyclotour) et le circuit "à la demande" qui permet au touriste de choisir un itinéraire (le cyclocourse). Un cyclopolitaine peut accueillir au maximum 2 adultes et 1 enfant (de moins de 12 ans).

Pour plus d'informations vous pouvez vous rendre sur le site des cyclopolitains ou vous pouvez téléphoner au numéro suivant :

00 33 (0)4 93 81 76 15.

> www.cyclopolitain.com

► EN ROLLER

FUN'N ROLL - NICE

Rollers à partir de la pointure 30.

> www.fun-n-roll.com

ROLLER STATION

Vélos, sièges bébé, petites roues latérales, casques, protections enfants et adultes, siège bébé. Rollers de la pointure 25 à 47, trottinettes, skates. Tél. 00 33 (0)4 93 62 99 05

ANTIBES – JUAN-LES-PINS

► LE VISIOBULLE

Ce drôle de bateau à la coque de verre permet de découvrir les fonds sous-marins de la baie des Milliardaires.

DANS PLUSIEURS VILLES

► LE PETIT TRAIN TOURISTIQUE

La meilleure façon de découvrir une ville en moins d'une heure ? Le petit train !

Nice, Cannes, Juan-les-Pins, Villefranche-sur-Mer, Menton et Grasse proposent, chaque jour, une visite commentée pour découvrir les lieux incontournables, leur patrimoine architectural ainsi que les petites histoires et la grande histoire de ces villes.

Nos experts vous font découvrir leur Côte d'Azur

LE TRAIN DES PIGNES par Claudine Francini

Cette voie héroïque faillit ne pas exister et son maintien s'avéra tout aussi aléatoire. Dans les Alpes-Maritimes, le tracé emprunte les rives du Var qui égrène sur ses berges des villages ancestraux et une nature intacte. Une construction mouvementée.



C'est un ouvrage titanesque de 25 tunnels, 16 viaducs et 15 ponts métalliques qui se sont ouverts au public le 3 juillet 1911. Un tour de force humain lancé en 1883 depuis Digne qui doit s'interrompre presque aussitôt face aux coûts de construction engendrés par l'âpreté du relief. Les constructeurs optent alors pour le raccourcissement du tracé initial et l'écartement métrique de la voie permettant de réduire les contraintes imposées par la montagne. Le chantier reprend tant bien que mal en 1885. La percée de certains tunnels nécessite plusieurs années, les ingénieurs doivent concevoir le transport par nacelle sur câble des ouvriers travaillant sur les viaducs, le tout sous la menace permanente de crues et d'éboulements. Dans les années 1990, l'avenir du train est remis en cause, notamment à cause de la crue de 1994 qui emporte 6 kilomètres de voies. Au XXI^{ème} siècle, la vogue du transport écologique, le développement de la ville de Nice et l'engouement touristique pour le haut-pays l'ont sauvé. Aujourd'hui, les travaux se poursuivent pour le remplacement des anciens rails et la généralisation de rames de transport confortables, climatisées aux larges baies vitrées, dont quatre ont été mises en service en mars dernier.

À la découverte de la vallée du Var

Cent ans après, le voyageur embarque en toute quiétude à la découverte des villages de la vallée du Var depuis la gare du Sud à Nice, la petite gare des Chemins de Fer de Provence. Au début du périple, il faut sortir de la ville qui s'étend toujours plus à l'ouest. Peu à peu, le fleuve - dont la source se trouve bien en amont au village d'Estenc à plus de 2000 m - s'installe dans son environnement privilégié : un long et large tapis de galets gris, surmontées de forêts. Le voyageur apprécie, in situ, la frontière naturelle et historique que le Var constituait entre le Comté de Nice à main droite et la Provence. Plus haut, il parvient à Villars-sur-Var et à ses coteaux plantés de vignes. Une escale à Touët-sur-Var est l'occasion de découvrir le vieux village formé de hautes maisons remparts, accrochées à la falaise calcaire. A Puget-Théniers, il peut se perdre dans les ruelles étroites de ce gros village, goûter à ses fontaines et aux produits locaux à la Maison de Pays. Le train poursuit sa course vers le village médiéval d'Entrevaux, entouré de remparts et surmonté d'une citadelle de l'époque de Vauban. Au bord du Var, la journée s'achève tandis que l'unique rame de l'autorail s'en va rejoindre Digne.

Pour tout renseignement sur le Train des Pignes, consultez le site des Chemins de Fer de Provence :

> www.trainprovence.com

ou appelez le : 00 33 (0)4 97 03 80 80

